



Всероссийская
**Неделя
Семьи**



СБОРНИК

Традиции семьи



7Я ♥ РОССИЯ ♥ Семья



Фото: Александр Гладкий

При поддержке
Международного грантового конкурса
«Православная инициатива – 2026»



О событии 4

Формируем традиции семьи –
укрепляем традиции страны! 6

Праздники вместе..... 19

Традиции семьи –
связь поколений 26



Объединяться всей семьей в конце мая, в преддверии Международного дня защиты детей и Дня памяти святых благоверных Димитрия Донского и его супруги Ефросинии Московской, стало доброй традицией для сотен тысяч человек по всей стране.

Всероссийская неделя семьи – это масштабное весеннее семейное событие, место встречи всех, для кого семья является одной из самых главных ценностей. Его главная цель – приумножение любви и мира в российских семьях. Укрепление ценности многодетности, семейных традиций в каждой российской семье, приобщение семей к радости добрых дел.

Проведение Всероссийской недели семьи стало доброй народной традицией. Семейные мероприятия проходят в Москве и в регионах страны, объединяя сотни тысяч участников общей идеей: «Больше 7Я = Больше ЛЮБВИ».

Так как Всероссийская неделя семьи традиционно проходит в конце мая, во многих регионах это время является периодом цветения сирени. Сирень, ее майская ветка – это весна, красота, благоухание и единство множества цветков. Пусть сирень станет символом каждого рода, всех его прошлых, настоящих и будущих семей. Надеемся, что для многих людей участие в этом мероприятии будет важным шагом для создания и сохранения крепкой семьи.

Событие проводится в России каждый год в последнюю неделю мая. У каждого дня – своя ценность и насыщенная программа. Воскресенье, накануне Недели семьи, посвящено делам милосердия, понедельник – старшему поколению, вторник – мамам, среда – папам, четверг – школьникам и студентам, пятница – молодым семьям.

В 2026 году Оргкомитетом совместно с партнерами было принято решение утвердить в последнюю

субботу мая День Святости Семьи – в рамках Всероссийской недели семьи. В этот день в Москве прошли Шествие и Молебен о благополучии и святости российских семей. В 2026 году по рекомендации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла такие молебны состоялись во многих епархиях Русской Православной Церкви. Таким образом в рамках выходного дня Недели Семьи органично воссоединились светские и церковные мероприятия не только в столице, но и более чем в 50 регионах.

Наше послание соотечественникам: «Будьте верны Богу и друг другу, создавайте и сохраняйте большие семьи, радуйтесь!»

В течение всей недели проводится большое количество мероприятий. Среди них: семейный фестиваль «7Яфест», Марафон ценностных встреч – беседы с представителями культуры, искусства, медиа и Русской Православной Церкви, музыкальные и творческие программы, ярмарки семейных ремесел, книжные выставки и презентации литературных произведений, тематические занятия в учебных заведениях, кинопоказы, творческие мастер-классы, спортивные состязания, выставки социальной рекламы Всероссийского социального проекта «Семья – основа мира», шествия и молебны.

В социальных сетях событие проходит ежегодная онлайн-акция семейных традиций, в которой сможет принять участие любой желающий. Поэтому каждая семья сможет присоединиться к Всероссийской неделе семьи и с пользой провести время вместе!



Фото: Александр Гладкий

Формируем традиции семьи – укрепляем традиции страны!

Наверняка, у вашей семьи есть свои традиции, и они имеют шанс стать традициями тысяч семей по всей России.

Каждый год в рамках Всероссийской недели семьи проводится масштабная онлайн-акция «Традиции семьи» по созданию современных семейных обычаев.

Семьи всей страны делятся своими традициями, приобретают новые и выполняют условия акции:

- вступить в группу фестиваля <https://vk.com/familyweek>;
- выполнить задания Всероссийской недели семьи;
- разместить фотографии с историями у себя на страничках в социальных сетях с хештегом #7ЯТрадиции;
- отметить группу события.

Наиболее активные участники получают приятные и памятные призы от организаторов фестиваля.

Делимся с вами лучшими историями и традициями семей-призеров онлайн-акции «Традиции семьи-2026».

Благодарим семьи за участие во Всероссийской неделе семьи и содействие в распространении традиционных духовно-нравственных и семейных ценностей!



Воскресенье День милосердия

Что делаем?

Участвуем в благотворительных акциях и помогаем нуждающимся, и не только в этот день.



Маргарита Белозерова (Смирнова), Вологодская область:

– Сегодня в рамках акции «7Я традиции» 24 мая объявлено Днем милосердия. В нашей семье он прошел активно. Пока старший сын пахал и косил, помогая дедушке, младшие поливали огород, помогая бабушке. Помощь старшему поколению очень важна, и важна она не просто как помощь, а как связь между поколениями.

Ольга Ившина, Удмуртская Республика:

– Доброе дело у нас получилось совершенно случайно: мы спасли двух скворчат от сорок. Дальнейшую судьбу их, правда, не знаем. И помогали по дому. Добрые дела делаются внезапно.

Анна Ахметшина, ХМАО-Югра:

– 24 мая – День милосердия. Так, к примеру, собрать вещи и передать тем, кто действительно в них нуждается. Мелочь, но как она важна, а главное – нужна в определенный период. Давайте объединимся и поможем тем, кто оказался в беде!



Понедельник

Семья – связь поколений

Что делаем?

Идем в гости к бабушке и бабушке, помогаем им в домашних делах, дарим свое время и любовь. Навещаем одиноких стариков.



Ольга Ившина, Удмуртская Республика:

– Сегодня мы начали с того, что нарвали сирени и отнесли в школу в подарок учителю. Прочитав пост «7Яфест – НЕДЕЛЯ СЕМЬИ», решили и другим подарить букетик, и про себя не забыть. Аромат сирени – на весь дом. Также не забыли и помочь по огороду старшему поколению.



Александра Хаитова, Удмуртская Республика:

– Участвуем во Всероссийской неделе семьи. День «Семья – связь поколений» позади, а теплые воспоминания остались!

В нашей семье традиция простая, но очень душевная: обязательно заглянуть к бабушке на перепечи! Эти ароматные пирожки – как портал в детство: сразу вспоминаются семейные посиделки, шутки, истории из прошлого и ощущение настоящего уюта.

Перепёч – одно из самых известных блюд удмуртской кухни в виде ватрушки диаметром от 4 до 12 см с мясной, яичной, грибной или овощной начинкой, обычно заливаемой сверху яйцом либо смесью яйца и молока. Готовится, как правило, на открытом огне из пресного теста на ржаной муке. Подается в горячем виде.



Маргарита Белозерова, Вологодская область:

– Сегодня в рамках акции «7Я традиции» 25 мая объявлено Днем связи поколений.

Связь между поколениями очень важна, нельзя забывать старших, поэтому каждые выходные мы ходим в гости к бабушке и дедушке, летом ездим в деревню.

Старший сын очень любит общение с бабушкой: он рассказывает о своей молодости, учит работать разными инструментами. Благодаря этому Миша уже умеет много всего и в свои 11 лет скорее выберет поработать бензопилой, а не посидеть в телефоне, знает о жизни в 80-х и 90-х годах все из рассказов деда. Дед рассказывает истории из моего детства, что тоже очень интересно.

Младшие очень любят играть с бабушкой. Бабушка не пропустила не одного значимого мероприятия у внуков, она всегда на праздниках, выступлениях, мероприятиях с ними.

А еще мои ребята очень любят общаться с моим братом. Он – поколение между бабушкой с бабушкой и мной.



**Анастасия Голощапова,
Ставропольский край:**

– Связь поколений – это непрерывная передача опыта, традиций, ценностей и знаний от старших к младшим. Она обеспечивает историческую память и единство общества, помогая молодежи избежать ошибок прошлого и найти свое место в жизни.



**Ксения Захваткина,
Удмуртская Республика:**

– Помогать бабушке и дедушке – не обязанность, а радость. В каждом маленьком деле, будь то полив цветов, поход в магазин или просто разговор по душам, мы учимся самому важному: заботе, терпению и уважению. А они взамен дарят нам свою мудрость, тепло и любовь! Это и есть настоящая семья!

Вторник День мамы



Что делаем?

Проводим день с мамой. Знакомимся с профессией мамы, идем вместе на работу. Помогаем маме по дому, наводим порядок. Готовим вместе с мамой «фирменное блюдо» вашей семьи или занимаемся рукоделием. Делаем своими руками подарки для близких.

Наталья Маштепа, Ленинградская область:

– Вчера, в рамках Всероссийской недели семьи, прошел День матери. Бог подарил мне радость материнства пять раз, и я за это очень благодарна. Пусть иногда мы ссоримся, не всегда понимаем друг друга, но мое сердце всегда бьется в такт с сердцами моих детей, потому что никого нет на свете ближе и роднее их.

И еще хочу сказать спасибо маме Тане за то, что она рядом с нами и всегда готова помочь. И своей маме за то, что она подарила мне жизнь.



Ирина Тырыкина, Кемеровская область:

– Мама – первое и самое дорогое слово для каждого человека, живущего на Земле! Она подарила нам жизнь и дарит свою любовь, тепло и ласку на протяжении всей жизни! Мама – это сама доброта и любовь, ведь она всегда рядом, заботится и поддерживает нас! Улыбка и объятия мамы способны творить чудеса, они растопят самое холодное сердце! А испеченный маминими руками любимый семейный домашний торт «Прага» подарит радость вкуса и объединит все семью за семейным ужином!



Мария Сушкова, Удмуртская Республика:

– Как много дел в жизни каждой мамы, как важно все успеть и никого не оставить без внимания. Совмещаем приятное с полезным, готовим вместе ужин и делимся друг с другом событиями сегодняшнего дня.



Анастасия Вахрушева, Удмуртская Республика:

– Мы с мамой вместе печем перепечи – открытые корзиночки из теста с начинкой. Тесто замешиваем, начинку готовим, форму придаем – и в духовку отправляем.

В тесто добавляем муку, молоко, яйца, начинку – картошку, мясо или капусту.

Заливку готовим из яиц и молока, и выпекаем до румяной корочки.

Как вкусно пахнет, как руки теплеют – это время, проведенное вместе с мамой.

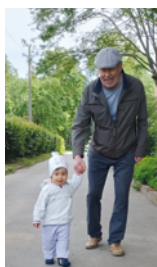
Перепечи – удмуртское блюдо, но в нашей семье их любим все.

Среда

День папы

Что делаем?

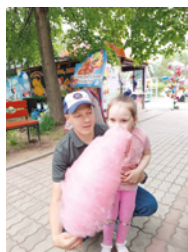
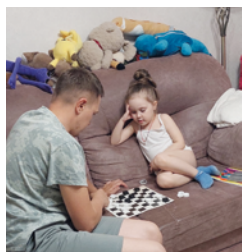
Проводим день с папой. Знакомимся с профессией отца, идем вместе на работу. Мастерим, создаем с папой нужную вещь для всей семьи.



Наталья Маштепа, Ленинградская область:

– Сегодня в рамках Всероссийской недели семьи проходит День папы. У моих детей лучший папа на свете. Мой муж – это сильное плечо и нежные руки, это тот, кто поддержит любое мое начинание, будь то покупка туфель или переезд в новый дом. Он самый заботливый и любящий папа, который читает сказки на ночь и научился заплетать косички нашим дочкам. И в этом он похож на моего папу, который всегда рядом со мной, готов помочь и выслушать.

В этот день я хочу признаться в любви этим самым лучшим людям на свете.



Ксения Захваткина, Удмуртская Республика:

– Папа – это специалист по щекотке, ремонту всего на свете и решению всех-всех проблем!

Четверг

День молодежи

Что делаем?

Давайте помечтаем: если у вас еще нет своей семьи, какой бы она могла быть? Что хорошее обязательно будет в вашей семье, а чего никогда не должно быть? Какие важные, полезные или добрые традиции будут в ней? Какие правила и принципы воспитания детей вы считаете хорошими, а чего быть не должно?



**Наталья Маштепа,
Ленинградская область:**

– Сегодня отмечают День молодежи – братьев и сестер. И в нашей семье они таки есть – брат и четыре сестры. Растут, меняются, у них появляются новые интересы и друзья. Но я хочу и надеюсь, что в их жизни останется неизменным одно – любовь друг к другу. Чтобы каждый из них знал, что его всегда поймут и поддержат и что за его спиной всегда стоит кто-то близкий.



Пятница

День молодой семьи

Что делаем?

Это время, когда после рабочей недели вся семья может побыть ВМЕСТЕ: по дороге за город, гуляя по парку, за пятничным ужином – расскажите друг другу, что хорошего произошло у вас за последнее время. Почитайте вслух перед сном интересные книги для всей семьи.



Мария Сушкова, Удмуртская Республика:

– Сегодня, 29 мая, в рамках Всероссийской недели семьи проходит День молодой семьи. Специально к этому дню организаторы #Неделясемьи подготовили подборку интересных и полезных книг для семейного чтения. Нет плохой или хорошей книги, но есть особенные, которые отозвались в сердце, запомнились и впечатлили.

У нас пока такой список: «Дудочка и кувшинчик» В. Катаева, «Манюня» Н. Обгарян, «Код лихорадки» Д. Дэшнер, «Остров сокровищ» Р. Стивенсона, «Чучело» В. Железникова.



Наталья Маштепа, Ленинградская область:

– Сегодня День молодой семьи. И в нашей большой семье недавно образовалась такая драгоценная бусина – мои любимые Иветта и Никита стали семьей. И в их семье уже есть своя традиция: они занимаются танцами. Надеюсь, их семейная жизнь будет такой же легкой и плавной, как танец. И семья станет такой же большой, как и наша.



Маргарита Белозерова, Вологодская область:

– Сегодня в рамках акции «7Я традиции» 29 мая объявлен Днем молодой семьи. Создание семьи – это волшебство. Я желаю всем найти свою половинку, с которой и в огонь, и в воду.

Вместе – это везде и всегда.

Я очень рада, что мне свыше было дано встретить такого человека, с которым мы стали единым целым. С ним не страшно было идти рожать, так как он – рядом, с ним не страшны были бессонные ночи, так как он не спал тоже.

Спасибо, любимый, что ты подарил мне каждый день быть с тобой, быть счастливой, стать мамой. Какое это счастье – смотреть на своих детей.

Не бойтесь, будьте смелыми, создавайте семьи и рожайте детей.

Суббота

День святости семьи

Что делаем?

Этот день очень важно провести **ВМЕСТЕ** всей семьей, начиная с совместного завтрака за общим столом и заканчивая чтением книг на ночь. Наполните этот день яркими событиями: ищем в афише, где сегодня в вашем городе проходит «7Яфест», и отправляемся на главную площадку Всероссийской недели семьи.



Наталья Маштепа, Ленинградская область:

– В рамках Всероссийской недели семьи в выходные прошли День святости семьи и День приумножения любви. В эти дни надо было провести время вместе всей семьей, посетить храм, пообщаться с бабушками и дедушками, вместе приготовить что-нибудь. В общем, быть рядом и дарить друг другу любовь.

Мы всегда стараемся быть рядом и бесконечно любим своих детей, родных и друзей. В эти выходные мы успели выступить на гала-концерте, испечь вафли, сходить в храм и, конечно, поиграть с любимыми бабушкой и дедушкой. Будьте рядом и любите друг друга.



Анна Ахметшина, ХМАО-Югра:

– Проводить вместе время! Вместе со своими детьми, не ссылаясь на занятость, – отличная семейная традиция! Конечно, можно было просто остаться дома, но, к счастью, мы решили иначе, мы пошли и вместе провели это незабываемый семейный вечер, друг с другом. И эти моменты бесценны!

Воскресенье

День приумножения любви



Что делаем?

Верующие люди начинают этот день с Литургии. В храмах служится молебен о благополучии семей. Порадуйте самых младших членов вашей семьи: соберитесь за обеденным столом, отправьтесь в театр, на прогулку, на концерт, послушайте Веру и Фому или вместе почитайте, посмотрите добрый фильм. Пусть в этот день будут счастливы и дети, и родители, и любви в этом мире станет больше.

Отец Арсений Дорогавцев, Орловская область:

– В сей благословенный день, когда любовь умножается в сердцах, мы с радостью открываем перед вами страницы нашей семейной летописи: делимся запечатленными мгновениями – тем, как с усердием трудимся, с благодарностью отдыхаем, играем и, что важнее всего, непрестанно ликуем духом, наслаждаясь каждой минутой, дарованной нам для совместного бытия. Наша семья – словно малый храм, где царят согласие и тепло: крепкая узами любви, сплоченная верой и взаимной заботой, исполненная радости и живой благодарности Богу за дар общения друг с другом.



Ирина Тырыкина, Кемеровская область:

– Сегодня в рамках Всероссийской недели семьи проходит День приумножения любви! Наша семья начала этот день с праздничной Литургии, посвященной празднику Святой Троицы в Храме Св. Благоверного Князя Александра Невского.

День Святой Троицы – один из самых главных и почитаемых христианских праздников. Он символизирует триединство Бога и знаменует сошествие Святого Духа на апостолов, которое, по преданию, стало днем рождения христианской церкви. Этот день наполнен глубоким религиозным смыслом, все верующие приходят в храм, чтобы разделить радость от общей молитвы. Посещение храма всей семьей – это не просто соблюдение ритуала, а важная семейная традиция, помогающая укреплению духовных связей, напоминающая о важности прощения и заботы друг о друге. Совместная молитва и участие в таинствах создают общую систему ценностей, учат детей взаимоуважению и дарят семье надежный оплот поддержки.



Праздники вместе

Светлое Христово Воскресение

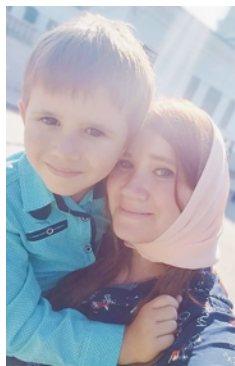
**Анна Сапрыкина,
Орловская область:**

– Спешим и мы поделиться своими Пасхальными фотографиями.

Для нас всегда традиции – это выпечка куличей при участии всей семьи, посещение Богослужений и помощи в храме перед Пасхой, участие в утренниках. Ну и, конечно же, звон колоколов.

В этом году мы украсили по-новому и сами изготовили из шоколада гнездо, все своими руками, дети помогали.

Пасха – это время радости о Воскресшем Христе!



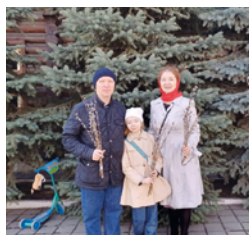
**Анастасия Аликина,
Республика Мордовия:**

– Светлое Христово Воскресение! Наши семейные традиции: посетить святые места, готовить праздничное блюдо «Пасха», красить яйца луковой шелухой и обязательно – украшение стола. С детьми делаем поделки, рисуем в разной технике, участвуем с удовольствием в различных детских конкурсах.



**Наталья Маштепа,
Ленинградская область:**

– Вот и приближается праздник Светлой Пасхи. И мы каждый год вместе с моими маленькими поварятами красим яйца, печем куличи и делаем творожные пасхи. Да и в другие дни мы любим вместе печь печенье, каждый раз придумывая что-нибудь новое и веселое. Я так счастлива, что у меня растут такие две помощницы. А скоро подрастет и третья. И конечно, сегодня мы ходили в церковь освящать куличи. А завтра пойдем на воскресную службу все вместе. Это тоже наша семейная традиция.



Ирина Тырыкина, Кемеровская область:

– Семейная традиция нашей семьи на праздник Светлой Пасхи – красить яйца луковой шелухой, посещать всенощное праздничное Богослужение, а также в пасхальный день посещать праздничный концерт Воскресной школы «Благовест» при Знаменском кафедральном соборе Кемеровской епархии. В этом концерте принимали участие сначала наша старшая дочь Мария, когда была школьницей, а сейчас – младшая дочь Александра.

Людмила Ледовская, Вологодская область:

– У нас обычная семья, но только немного побольше: нас 10. Обычное приготовление к Пасхе: традиционное окрашивание яиц, приготовление творожной пасхи, ночная и утренняя служба с малышами. Единственное, что в этот год дети все делали самостоятельно. Яйца были космические, так как праздник выпал на День космонавтики, пасха тоже какая-то космическая, неправильной формы, но, поверьте, она самая вкусная, какую я только пробовала за эти годы. Ночная служба с папой и совместная утренняя. Мы с мужем убеждены, что эти теплые и светлые мгновения всегда с теплом будут вспоминаться нашими детьми, и это обязательно станет доброй традицией и в их будущих семьях.



9 Мая – День Победы

Семья Перезнатновых,
г. Москва:

– ПОМНИМ! ГОРДИМСЯ!

В школе были мероприятия и конкурсы. Дочка принесла свои награды – мне как родителю очень приятно. Дети знают свои корни, помнят и гордятся.

В нашей семье есть особенная традиция: каждый год к 9 Мая мы вместе делаем творческую поделку. В этот раз дети с увлечением красили, а родители помогали собирать детали. Пока работали, слушали песни о войне, вспоминали подвиги героев. Такие моменты объединяют, учат помнить и гордиться.



Анастасия Голощапова,
Ставропольский край:

– Ко Дню Победы мы с детьми с удовольствием делаем поделки, открытки. В этом году распечатали и склеили такой шикарный плакат.

С особым трепетом и благодарностью ждем праздник 9 Мая, чтобы принять участие в Параде Победы и шествии «Бессмертного полка».

Наша семейная традиция – это уважение к героическому прошлому, бережное сохранение памяти о подвигах предков и передача этих ценностей детям. Мы учимся быть благодарными, помнить свою историю, гордиться своими корнями и поддерживать в семье атмосферу взаимной любви и поддержки.



Анастасия Аликина, Республика Мордовия:

– В благодарность в честь празднования Дня Победы всегда участвуем с детьми в самых разных проектах!

Каждый год мы являемся участниками патриотической акции «Окна Победы».

Мы чтим память героев, вставших на защиту мира от фашизма и подаривших нам Великую Победу.

Пусть в каждом окне нашей страны светится любовью к Родине и гордостью два важных слова: Первые помнят!



Анастасия Вахрушева, Удмуртская Республика:

– В нашей семье есть очень важная и дорогая сердцу традиция. Каждый год 9 Мая мы вспоминаем подвиг моего дедушки, Черемисина Ивана Федоровича, и чтим память всех, кто защищал нашу Родину в годы Великой Отечественной войны.

Для нашей семьи 9 мая – это не просто праздник. Это день памяти, гордости и благодарности. Мы рассказываем своей маленькой дочке о подвиге дедушки, чтобы память о его мужестве и самоотверженности жила в наших сердцах и передавалась из поколения в поколение.

Еся Воронина, Республика Башкортостан:

– В нашей семье есть традиция: каждый год к 9 Мая мы достаем старинную шкатулку с сокровищами – медалями прадедушки, рассматриваем их, изучаем и рассказываем стих про ветеранов и медали.

Такие моменты объединяют, учат помнить и гордиться. Ведь День Победы – это не просто дата, а часть нашей общей истории и семьи.

**Светлана Ларина,
Калининградская область:**

– Мой дедушка Саша – Зайцев Александр Яковлевич. Во время войны трудился в тылу, на Горьковском авиационном заводе.

Видимо, был ценным сотрудником.

Никогда ничего не рассказывал о своей работе. Запретная тема.

Родители тоже умалчивали.

Единственное, что мама говорила, что всегда за ним приезжала машина, забирала на работу из дома, а поздно вечером аналогичным образом дед возвращался домой. Ходил всегда в длинных элегантных пальто, плащах и шляпах. Мне, похоже, этот стиль в одежде передался по наследству... И не только стиль, но и сами плащи и шляпы, которые я долгое время носила. И не только я, но и дочечка Оля.

На фото она в плаще и шляпе своего прадеда Александра. Вечная память, дорогой мой дедуля.



**Лариса Величкина,
Орловская область:**

– К майским праздникам дедушка устанавливал красный флаг на крыше террасы дома. К 9 Мая съезжались его дети: сын с невестой (мои дядя и тетя), мы с мамой. С утра дедушка с бабушкой смотрели парад по телевизору. В этот день дедушка всегда надевал пиджак с медалями. Только один раз в год. К обеду бабушка накрывала круглый стол в большой комнате. И отмечали праздники мая: мой день рождения, День Победы. Разговаривали, вспоминали, рассматривали фотографии из семейного фотоальбома. Дедушка брал гармонь и играл любимые мелодии («Прощание славянки», вальс «Березка», «На сопках Маньчжурии», «Польку»). Фотографировались на память. Вечером за круглым столом играли в лото.

Уже давно нет в живых дедушки и бабушки, но традиция собираться всей семьей 9 Мая продолжается. И в этом году на праздники приехали дочь с зятем. После возложения цветов на братском захоронении на Мемориале Славы мы, как обычно, собрались все вместе.

Майские праздники

Семья Перезнатновых, г. Москва:

– Майские праздники – это особенное время, когда весна уже в самом разгаре, а душа просит тепла, радости и новых впечатлений. В нашей семье сложилась добрая традиция: на выходных, по пятницам и в праздничные дни мы собираемся вместе с друзьями и устраиваем для детей творческие или кулинарные мастер-классы. Это стало не просто развлечением, а настоящим семейным ритуалом, который объединяет поколения и дарит яркие эмоции.



Ольга Ившина, Удмуртская Республика:

– Вот такие плодотворные майские выходные у нас получились. Сделали много дел. И главное – мы снова все вместе. И объединил нас не только совместный труд, но и вкусно испеченный торт своими руками из домашних ингредиентов. Посетили автопробег. Также украсили Окна Победы, подготовили флаг и огород. Осталось надуть красивые шары на 9 Мая.

Традиции семьи. Связь поколений

Традиции поколений

Анна Ахметшина,
ХМАО-Югра:

– Мое знакомство с татарской кухней началось очень неожиданно. Рамиль привез меня к своей бабушке в деревню познакомиться. Это было не запланировано, поэтому торт или что-то к чаю мы просто не захватили. Бабушка сказала Рамилю принести пока воды, затопить баньку, а мы быстренько сделаем к чаю «юаса». «Что это?» – спросила я. Бабушка сказала, что это «пирожки с воздухом», и Рамиль их просто обожает. «Какое интересное название!» – подумала я и решила обязательно научиться этому необычному блюду. Рецепт оказался действительно простым, из того, что обычно есть дома (а уж в деревне тем более). Теперь я вместе с детками с удовольствием делаю «юаски» с домашним вишневым вареньем.

Самое смешное: чем бы ни занимались дети, как только видят, что я достаю скалку, тут же моют руки и на помощь маме! И не важно, что будем готовить! Дети сам процесс очень любят! Месить тесто, раскатывать, вырезать или лепить что-то, понятное лишь им.

А рецепт невероятно прост: кефир (теплый) 200 мл, мука 300 г, масло раст. 1 ч.л., яйцо 1 шт., соль 0,5 ч.л., сода 0,5 ч.л., сахар 1 ч.л. Вымешивается мягкое тесто, раскатываем и режем на кусочки. Жарим на сковороде с двух сторон в кипящем масле. Готово.





**Наталья Баянова,
Пермский край:**

– Наше продолжение – в наших детях. Каждый год лето приносит нам самое теплое и родное: семейную традицию рыбалки. С рассветом мы отправляемся на берег, где тишина воды и запах сосен создают идеальный фон для новых воспоминаний и настоящих трофеев. Это не только про улов – это про разговоры у костра, первые успехи детей с удочкой, наставления от старших и смех, который слышен за километры. Мы передаем навыки, любовь к природе и умение ждать – и в этих простых вещах наша сила и связь поколений. Надеемся, что и в это лето удача будет на нашей стороне: пусть каждый заброс станет удачным, а возвращение домой – с поводом для гордости.



Кулинарные традиции

Анна Ахметшина, ХМАО-Югра:

– Все мы с детства помним, как мама готовила на кухне, оттуда доносились невероятные запахи, будь то домашние голубцы, пироги или блинчики. Сейчас я уже сама мама, люблю баловать домочадцев домашними вкусняшками. Часто всей семьей готовим праздничный стол. Ведь семья большая, а с помощниками это сделать гораздо быстрее. Наше традиционное семейное блюдо – манты. Рецепт не сложный, а если готовить всей семьей, то и достаточно быстрый!

Тесто: 1 яйцо, мука 650 г, вода 200 мл, масло раст. 50 мл, соль 1 ч.л.

Начинка: фарш (говядина+свинина или курица+говядина), любимый фарш, в общем.

Картофель, нарезанный на маленькие кубики.

Смешивается фарш с картофелем, добавляем соль, перец, чуть молока для сочности.

Тесто тонко-тонко раскатываем скалкой, режем на квадраты, кладем начинку. Лепим манты. Смазываем мантишницу маслом и выкладываем манты. Готовятся 50 минут. Приятного аппетита!



Олеся Богатенко, Новгородская область:

– У многих семей есть свои особенные традиции, и воскресная пицца – это, пожалуй, одна из самых любимых у нас. Это не просто еда, а традиция, которая объединяет нас уже несколько лет!

Каждое воскресенье мы собираемся, чтобы вместе приготовить это вкусное блюдо. Это время, когда мы можем пообщаться, поделиться новостями и просто насладиться обществом друг друга. Пока пицца запекается в духовке, мы обсуждаем планы на неделю, смеемся и шутим. Аромат свежей выпечки наполняет весь дом, создавая атмосферу уюта и тепла. Потом мы садимся за стол и наслаждаемся результатом нашего совместного труда.

Воскресная пицца – это не только вкусное блюдо, но и символ семейного единства и тепла. Это традиция, которая делает наши выходные особенными и запоминающимися.



Семейные традиции



Анна Ахметшина, ХМАО-Югра:

– Ты любишь проводить время с детьми? Давай только честно: сесть сделать поделку, порисовать, испечь печенье, ну или погулять и покормить птиц, рассказывая ребенку забавные истории из своего детства...

Нет?

Дом, семья, уборка, готовка, 1000 дел, которые сколько ни делаешь, они не заканчиваются...

А дети растут, и их память наполняется не воспоминаниями с нами, а

воспоминаниями с телефоном, компьютером.

Можно посмотреть фильм, который несет глубокий смысл, а потом вместе порассуждать, ведь так интересно слушать размышления своего ребенка! Можно вместе смастерить какую-то мелочь, но она станет ТОЙ самой теплой именно для вас с ним.

Вариантов много.

А еще просто общаться, дружить, пить чай и болтать так просто и важно.

Давайте просто проводить время вместе с детьми, радоваться совместному времяпровождению. Создавать традиции, семейные традиции. Дети растут так быстро... Давайте не терять время!

Марина Черноиванова,
Челябинская область:

– В эти дни мы хотим поделиться с вами нашей семейной историей, историей семьи Черноивановых! Для нас семья – это не просто слово, это целый мир, наполненный смехом, заботой и общими моментами. Мы верим, что самое ценное, что мы можем дать друг другу – это время, проведенное вместе. И стараемся наполнять это время яркими впечатлениями и искренними эмоциями. Активный отдых: Мы обожаем выбираться на природу!

Каждая поездка – это новая глава в нашей семейной книге. Мы открываем для себя новые места, узнаем новое и создаем незабываемые воспоминания. Но семья Черноивановых – это не только про время, проведенное внутри дома. Мы убеждены, что добрые дела – это неотъемлемая часть счастливой и гармоничной семьи. Делиться теплом и заботой с окружающими – это то, чему мы учим наших детей, и то, что приносит нам огромное удовлетворение.





Кристина Серова, Тамбовская область:

– 15 мая отмечается Международный день семьи. Как сказано в Евангелии от Матфея: «И сказал: посему оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью, так что они уже не две, но одна плоть. И так, что Бог сочетал, того человек да не разлучает» (Мф. 19, 5).

Ведь что может быть важнее семьи, где человек получает свое первое образование, учится любви, уважению, терпению, принятию близких, передает семейные ценности младшим поколениям, развивается как личность!

В семье важно развивать и поддерживать традиции, которые будут спланировать и укреплять всех членов семьи, дарить положительные эмоции и способствовать преемственности поколений. В нашей семье сложилась традиция прививать интерес к музыкальному искусству. Классическая музыка – проводник в мир прекрасного, оказывающая положительное влияние на развитие памяти и когнитивных способностей,

эмоционального состояния человека. Всех своих троих детей мы отдали в музыкальную школу на обучение игре на фортепиано. Старший ребенок учится еще игре на кларнете.

Мы, родители, также прошли разные ступени музыкального образования. Когда-то и наши родители, будущие бабушки-дедушки, также интересовались музыкальным творчеством и передали свой интерес нам. Вместе мы ходим на концерты, слушаем, смотрим и обсуждаем выступления известных оркестров и музыкантов-исполнителей классической музыки, отводим младших на занятия, разбираем с ними музыкальные произведения, ездим на конкурсы и музыкальные мероприятия.

Проверено нами: общее дело сплачивает всю семью, поддерживает командный дух, дарит ценность общения между разными поколениями, чувства уважения к труду всех членов семьи, ответственности, терпимости, радости от процесса и результатов!



Мария Сушкова, Удмуртская Республика

– С чего начинается семья? С любви, с первого «да», с появлением первого ребенка (и второго и третьего). С первых общих традиций: с блинов по воскресеньям, с походов на Каму, просмотров фильмов, путешествий.



Светлана Паршакова:

– Семья, природа, счастливые моменты – что может быть лучше? Мы обожаем путешествовать всей семьей, даже если это просто прогулка в ближайшем парке. Шуршание листьев под ногами, смех детей, теплые объятия и разговоры ни о чем... В такие моменты понимаешь: счастье – оно вот здесь, рядом.



Всероссийская Неделя Семьи

Больше 7Я = Больше любви

**«Будьте верны Богу и друг другу,
создавайте и сохраняйте
большие семьи, радуйтесь!»**

