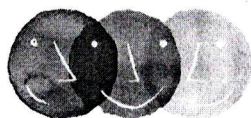


**ЗДЕСЬ
СЕЙЧАС**



Здесь и Сейчас

Помогающий центр

ПОМОГАЮЩИЙ ЦЕНТР
Благотворительного фонда помощи детям-сиротам
«Здесь и сейчас»

«Приёмная семья: от адаптации к социализации»

Сборник материалов: региональный опыт, интересные практики

Москва
2022

Опыт работы по организации позитивного досуга с замещающими семьями в Тамбовской области

*Мареева Людмила Алексеевна, заместитель директора
ТОГБУ «Центр по развитию семейных форм устройства детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей, «Ради будущего».*

*Илясова Татьяна Викторовна, исполнительный директор
АНО «Центр социальных проектов», ведущий психолог ТОГБУ
«Центр по развитию семейных форм устройства детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей, «Ради будущего».*

*Вахрушева Ирина Александровна, ведущий психолог
ТОГБУ «Центр по развитию семейных форм устройства детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей, «Ради будущего».
ira_avangard@mail.ru*

Обеспечение прав ребенка на воспитание в семье – одна из главных задач общества и государства. Планомерная работа по выстраиванию многокомпонентной инфраструктуры по профилактике социального сиротства на территории Тамбовской области ведется с 2006 года. Для организации методического сопровождения специалистов был создан Центр по развитию семейных форм устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Ради будущего».

Процесс внедрения и развития инноваций требовал инфраструктуры. Были созданы 15 служб по устройству детей в семьи (на базе областных государственных образовательных учреждений) и 15 Центров по профилактике социального сиротства (на базе областных организаций). Центр обеспечивает их методическое сопровождение (определение их целей, задач, направлений деятельности, разработка положений, должностных инструкций).

Одной из острых проблем, которую решают службы по устройству детей в семью, является возвращение детей из замещающих семей обратно в государственные учреждения, особенно детей подросткового возраста. С целью предотвращения возвратов проводится большая разноплановая работа по укреплению семейных связей: развитие навыков доверительного общения, появления новых совместных интересов, увлечений. Акцент сделан на совместную активную досуговую деятельность детей и родителей.

Службами по устройству детей в семью осуществлен ряд мероприятий для укрепления семейных связей.

«Выходные со вкусом» – выездные мероприятия в разные уголки нашей области, которые знакомят с необычными и не общедоступными музеями области, а также встречи и знакомства с интересными людьми. Такой формат был выбран, исходя из потребности семей в позитивных, поддерживающих отношениях, успешности и значимости для других.

Для детей и взрослых организовывались необычные экскурсии и увлекательные квесты. Перед каждым мероприятием семья получала памятную открытку, на обратной стороне которой необходимо было вписать ключевое слово, характеризующее данную



экскурсию. Но, чтобы его разгадать, надо быть внимательным и вовлеченным в течение всего мероприятия или встречи.

Например, очень впечатляющей стала экскурсия в город Мичуринск. Юные путешественники и их родители прогулялись по старинным улочкам и площадям этого славного города. Узнали о быте и укладе жизни горожан и сельских жителей Тамбовской губернии. Экскурсовод рассказал о знаменитых и удивительных людях, живших и работавших в этом городе. Далее всех ожидал увлекательный сюрприз: квест – игра «У Мичурина в саду» в музее Мичурина. Прекрасная девушка-яблонька встретила участников у ворот музея – как символ мичуринского яблока, селекцией которых занимался ученый. Путешествие завершилось приятным чаепитием с яблочным пирогом.

Музей Почты. Ребята не только узнали много нового, но и сами заполнили и приклеили почтовую марку на открытое письмо, что для современного общества большая диковинка.

Музей шоколада запомнился мастер-классом по изготовлению сладостей. Участники увидели, как производятся аппетитные плитки шоколада. А ещё были экскурсии в настоящий банк, усадьбы композитора Рахманинова, фабриканта Асеева, экскурсия в театральное закулисье и многое другое.

Семейное путешествие – это выход из пространства привычных впечатлений, из рамок своего дома, из обыденности. Это знакомство не просто с произведениями искусства, но с людьми других эпох и культуры. Всё это расширяет кругозор семьи, а общие позитивные эмоциональные переживания сближают всех ее членов, помогают в преодолении семейных трудностей, т.к. на мероприятиях стоит атмосфера принятия, поддержки, есть возможность поделиться своими проблемами и успехами.

Хорошо зарекомендовала себя акция **марафон родительских профессий**. В 2017 году на расширенном заседании областного Совета замещающих семей АНО «Центр социальных проектов» совместно с Центром «Ради будущего» дали старт этой акции.

Особенностью проведения является то, что приемный родитель организывает экскурсию на свое место работы, наглядно показывая на практике, какие навыки необходимы, чтобы состояться в профессии. Знакомство проводится в игровой и интерактивной форме с целью расширения представлений детей о профессиях взрослых, воспитания уважительного отношения детей к труду и к людям различных специальностей, установления позитивных социальных связей замещающих семей.

Родительское сообщество откликнулось и с энтузиазмом присоединилось к этой акции. Яркой и необычной экскурсией стало знакомство с профессиями грумер и ветеринар. Дети и родители смогли наблюдать, как работает парикмахер для собак. Увидели, какое множество инструментов он использует в своей работе, как подготавливает и приучает животное к стрижке. Ребята сами причесали шпица Сашу по рекомендациям грумера.

Затем была встреча с настоящим профессионалом, можно сказать, доктором Айболитом – единственным в Тамбове доктором по диким и экзотическим животным. Он рассказал об особенностях своих необычных пациентов. Ребята познакомились с животными, которые живут у уникального ветеринара и иногда ходят с ним на работу. Так они пообщались с совой, кроликом Спонжиком, гремучей змеей и канадской

волчицей. Дети и родители приобрели новые знания и массу впечатлений от общения с животными и знакомства с профессиями.

В рамках акции ребята познакомились с профессиями парикмахер, флорист, пожарник, полицейский, работник банка, дизайнер, фермер, кондитер, бариста, риелтор и т.д.

Отзывы участников

Побывали в пожарной части!! И это было одно из самых интересных семейных мероприятий за последнее время!!! Именно семейных, потому что интересно было не только сыну, но и мама была в полном восторге!! спасибо большое экскурсоводу (приемному папе), который подробно и очень понятно показал и рассказал, как работает пожарная часть!! Всё разрешили потрогать, померить, так сказать – испробовать на себе!!! Спасибо большое пожарным за гостеприимство, а организаторам за отличную идею и исполнение!!

Уважаемые создатели замечательной акции «Марафон родительских профессий»! Спасибо вам за то, что вы делаете жизнь наших детей интересней. Эти эмоции, познание, восторг и желание стать кем-то в будущем, делают мир любого подростка удивительным. Моя дочка с удовольствием ходит на все экскурсии, а потом дома "примеряет" на себе профессии о которых узнала.

Очень хорошие, добрые и приветливые люди разных профессий встречают нас всегда и проводят интереснейшую экскурсию не только для детей, но и для родителей!!! Они настоящие профессионалы своего дела Спасибо за ваш труд, новых идей и удачи в будущем!!

Практика «Социальное проектирование»

Муниципальные образования нашей области объединены по сегментам (всего их 7), в каждом есть ресурсный центр по обмену знаниями, трансляции опыта оказания профилактических услуг семьям и детям, одно из направлений деятельности – сопровождение замещающих семей. Замещающие семьи обучились основам социального проектирования, в результате приобрели навыки самостоятельного решения актуальных проблем, расширили творческий потенциал.

В начале обучения родители прошли опрос, ответив на следующие вопросы:

Что вы можете сделать для улучшения жизни?

Что вы любите делать?

Чем бы вы хотели заниматься, какой опыт приобрести?

Если бы у вас была возможность изменить в себе что-то, что бы это было?

Каковы две наиболее важные потребности семей в сегменте?

Какие возможности есть в сегменте, которые вы можете использовать для своего развития?

Если бы в вашем распоряжении остался только один день жизни, как бы вы его заняли, что сделали?

Какие способности и таланты есть у членов семьи?

Полученные ответы стали основой для разработки проектов.



Родители из **1-го сегмента** совместно со специалистами, отследив свои чувства, свое внутреннее состояние, поняли, что излишне напряжены, раздражены, не успевают восстановить свои силы. В результате появился **клуб «Василиса»**, в рамках которого сформировалась поддерживающая группа по профилактике эмоционального выгорания. В течение года родители встречались за чашкой чая, обсуждая проблемы, успехи и новые планы. Занятия в сенсорной комнате способствовали поднятию жизненного тонуса и позитивного настроения. Умение приемного родителя позаботиться о себе и восстановить свои силы очень важно для успешного воспитания детей.

2-й сегмент – клуб любителей лошадей «Пегас». Здесь собрались истинные любители лошадей. Интерес к ним был таким сильным, что привел к созданию клуба. Вначале был организован обучающий курс, на котором детей и родителей ознакомили с историей происхождения лошадей, о повадках, привычках и любимых лакомствах животных, о жизни в дикой природе. Кульминацией стала экскурсия на Тамбовский ипподром им. С.М. Буденного. Общение с животными помогло единению и сплочению семей.

3-й сегмент «Счастье в наших руках». Участники создали книгу «Счастье в наших руках». В издание вошли рассказы о замещающих семьях 6 муниципальных образований области. Книга ценна тем, что в ней опубликованы истории детей, об их проживании в семье. Книга получилась доброй, где-то грустной, искренней и, несомненно, трогательной.

4-й сегмент «Клуб спортивных болельщиков». Здесь родители стали активными болельщиками своих детей. Выезжая на спортивные соревнования в территории сегмента, они поддерживают своих детей плакатами с мотивационными фразами и своим эмоциональным настроением. Благодаря такой искренней поддержке ребята чаще одерживают победу и легче переносят поражение.

Проекты 5-й сегмент «Край родной, как ты прекрасен!», 6-й сегмент «Кольцо истории», 7-й сегмент «Из прошлого в будущее». Семьи познакомились с культурными ценностями и традициям своего народа, посетили музеи, памятные места.

Организация совместной деятельности детей и родителей привела к получению положительного опыта, улучшению психологического состояния семьи. Родители и специалисты продолжают работу, осваивают новые маршруты для путешествий, разрабатывают и реализуют новые интересные проекты.

Еще одним фактором гармонизации внутрисемейных отношений является индивидуальная работа с мотивационными дневниками: дневник самопознания, арт-альбом. Работа с ними дает возможность отслеживать и, впоследствии, управлять своими чувствами, эмоциями, выявлять свои сильные и слабые стороны. Это позволяет вести внутреннюю работу над собой.

В **семейном арт-альбоме** мы предлагаем семьям совместно помечтать, попутешествовать, заполнить лестницу успеха, сделать совместные арт-объекты для дома, что помогает лучше понять друг друга, выразить свои чувства и эмоции.

Дневник самопознания рассчитан на подростков. Он позволяет понять себя и найти себя в этом мире, выплеснуть гамму эмоций, характерных для подростков. Для этого предлагаются различные техники (нейрографика, правополушарное рисование и др.), которые помогают освоить методы саморегуляции.



Психологи отмечают, что регулярное заполнение арт-альбомов и дневников способствует снижению тревожности семьи, повышению самоорганизации, престижа и целостности семьи. Следует отметить, что такая работа является дополнительным ресурсом в психологической и терапевтической работе с семьей.

Все эти практики помогают в улучшении отношений детей с родителями, повышению эмоционального качества жизни семей, появлению новых интересов и увлечений.

