

Семейный

№3, июль-сентябрь 2012

ПРИЧАЛ

ЖУРНАЛ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЮБИТ ДЕТЕЙ

Праздник
детства

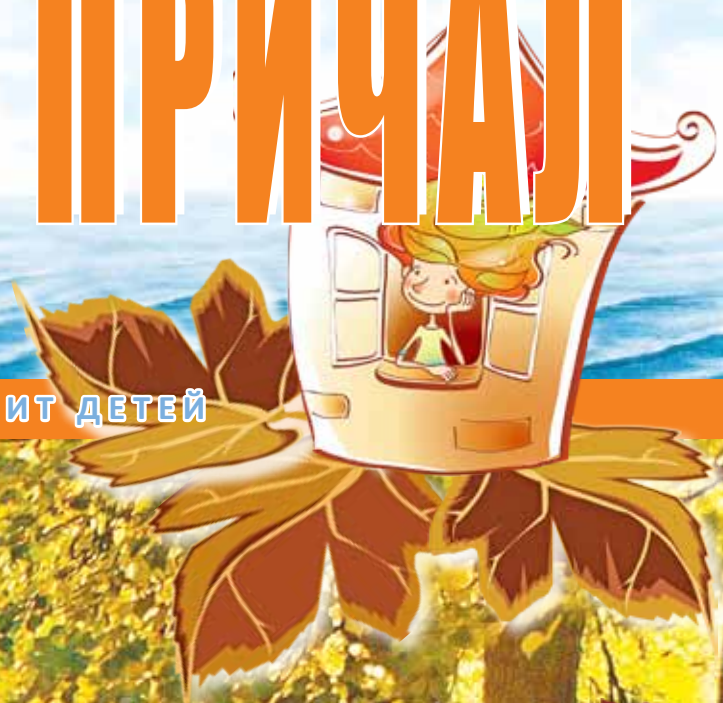
с. 6-7

Семейные
традиции

с. 10-11

Главная
профессия -
мама

с. 12



Отзывы о журнале «Семейный причал»

Мы стали приемной семьей более двух лет назад. Конечно, как у всех подобных семей, было множество разных, серьезных и не очень, проблем. Были и довольно сложные ситуации, которые требовали достаточно профессиональных знаний для их решения.

Еще во время обучения в «Школе кандидатов в замещающие родители» я обратила внимание на журнал «Семейный причал». Этот номер прочитала просто восторг, казалось, что всё в нем написано обо мне и для меня. В общем, с тех пор я постоянный и преданный читатель этого замечательного журнала. Всегда спрашиваю свежий номер в нашей котовской службе сопровождения.

В нем действительно много полезной и важной информации именно для приемных родителей. Но и для воспитания своего родного сына я тоже находила в журнале немало интересного. Практически по каждой проблеме, с которой могут столкнуться приемные родители в процессе воспитания своих детей, даются профессиональные советы специалистов.

А еще очень нравится читать истории приемных семей и радоваться, что еще несколько детей обрели семейное счастье. Также не без участия «Семейного причала». Спасибо Вам большое!!!

Наталья М.

В нашей большой и веселой семье очень много забот и хлопот. С кем-то поиграть, с кем-то позаниматься, кого-то покормить, в общем, обычные заботы многодетной приемной мамы. Но мне это постоянное движение очень нравится, даже скучать начинаю в тишине, когда дети засыпают.

Вопросов, как воспитывать и поступать в той или иной ситуации, конечно, возникает немало. И большую помощь в поиске ответов мне оказывает журнал «Семейный причал». В нем всегда найдешь для себя что-нибудь полезное и интересное.

Нашей семье очень нравится рубрика «Уроки совместного творчества». Стараемся не откладывать создание новой поделки из свежего номера. Это такое счастье – творить вместе с детьми!

Журналу «Семейный причал» – дальнейшего процветания и новых идей! Продолжайте радовать нас новыми номерами!

Ольга Б.

Журнал «Семейный причал» многокрасочный. В нём много интересных материалов о детях, их воспитании. Очень нравятся описания разных поделок для детей.

Дробатухина Н.Я.

Мне очень нравится в этом журнале искренность детей и родителей.

Меркулова И.Н.

Журнал мне нравится тем, что в нём много интересных историй о жизни детей. Всё, что мы прочитали в «Семейном причале», может пригодиться в жизни.

Андреева Г.М.

Наши пожелания журналу «Семейный причал»:

- помещать больше рассказов о приёмных детях;
- организовать общение между семьями, воспитывающими приёмных детей.

Предлагаем больше рассказывать об особенностях воспитания в приёмных семьях.

**Малышева Г.И.,
Шатохин М.И.**

Я с удовольствием читаю этот журнал. Мои дети тоже читают и задают мне вопрос, а можно ли иногда брать ребёнка на каникулы.

Моё пожелание: рассказывать на страницах «Семейного причала» не только о приёмных семьях, но и о бабушках-опекунах, воспитывающих своих внуков.

Крапивенцева Л.В.



VI областной слет замещающих семей

«Семейный причал»

С 29 июня по 3 июля на территории оздоровительного лагеря «Космос» (с.Тулиновка) состоялся областной слет замещающих семей «Семейный причал». Ставший традиционным, вот уже в шестой раз причал собрал под своим крылом 47 семей со всей территории Тамбовской области. Слет был организован и проведен управлением образования и науки области, Тамбовским областным государственным бюджетным учреждением «Центр по развитию семейных форм устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Ради будущего».

Необыкновенный сосновый воздух с тонко вплетаемым ароматом луговых трав и яркое солнышко – природа благоволила участникам мероприятия. Но, безусловно, не только замечательная погода стала залогом успешности мероприятия. Ведь, прежде всего, это не малый по своим объемам труд специалистов-организаторов. Задумок масса! Отрадно, что большую часть удалось успешно воплотить.

Кстати, впервые в этом году в рамках слета состоялась встреча замещающих семей с протоиереем Игорем Грудановым, заведующим отделом религиозного образования и катехизации Тамбовской епархии, на тему «Семья как среда духовно-нравственного воспитания ребенка». Во время проведения мероприятия прошел молебен, приуроченный к празднованию Дня семьи, любви и верности; просветительно-игровая программа для детей: «Зажигайте сердца любовью».

Отличительной чертой слета является его тематическая направленность. В этом году каждый день предусматривал путешествие по олимпийским столицам: «На вершине Олимпа» - День Греции, «Олимпийский Альбион» - День Англии и Европы, «Ванкувер передает эстафету» - День Канады и Америки, «Сочи – столица зимней олимпиады 2014 г.» - День России. Это путешествие включало в себя спартакиады, конкурсы, викторины, познавательные игры, водные процедуры.

Чтобы было легче переключаться от насущных бытовых забот и проблем, организаторы постарались создать все необходимые условия для того, чтобы участники с самого момента прибытия на территорию оказывались в совершенно ином мире, в

своем маленьком государстве, где царят мир, дружба, взаимопонимание и поддержка окружающих. И это государство живет по своим законам, словно в отрыве от гнетущего воздействия обыденной реальности. Единственное, с чем участники не расстаются на протяжении слета, – это те наиболее сложные проблемы и сложности, связанные с воспитанием и отношениями с детьми, которые самостоятельно разрешить довольно трудно. Но ведь именно для помощи в выходе из подобных ситуаций слет и проводится. Высококвалифицированные специалисты-психологи, конечно же, вносят немалую лепту. За время проведения мероприятий между семьями установились дружеские отношения, родители поделились своими проблемами и получили индивидуальные консультации по интересующим вопросам. Годы проведения данного мероприятия уже показали свою эффективность. Но помимо психологической поддержки специалистов, огромную роль играет обмен опытом между участниками. Ведь часто случается, что семьи сталкиваются с идентичными проблемами. У кого-то они только назревают,



у кого-то уже благополучно разрешились. Здесь, общаясь друг с другом, проигрывая знакомые ситуации, появляется уникальная возможность, словно заглядывая вперед, на чужих примерах учиться предотвращать назревающие трудности и с легкостью выходить из них.

Программа была по максимуму насыщена интерактивными психологическими тренингами, мастер-классами, ролевыми играми, творческими мастерскими наряду с конкурсными-развлекательными мероприятиями, в которых с увлечением и интересом принимали участие дети совместно с родителями. И все это в течение 4 дней! Предварительная работа, продуманная специалистами, была поистине колоссальной. Сюда



входило и написание сценариев, и разработка тренингов, мастер-классов. А с мастер-классами вообще отдельная история. На 3 день слета вела свою работу «Большая Олимпийская мастерская». Здесь одновременно работали 6 мастер-классов. Семьи из элементов шили ярких народных кукол, веселых человечков, склеивали и обшивали забавные фигурки из фетра, делали кулоны на память в технике «квиллинг», мастерили яркие цветы из бумаги и многое другое. К этому мероприятию специалисты готовились заранее, долго и кропотливо. Вручную изготавливалось множество шаблонов из фетра, вырезались элементы человечков, нарезались полоски для кулонов, раскраивалась ткань для кукол и многое-многое другое.

В течение двух дней вела свою работу мультстудия. Здесь команда из взрослых и детей попробовали свои силы в роли мультипликаторов. С какой любовью участники лепили из пластилина фигурки своих героев, а позже «оживляли» их. Да, стоит признаться, это занятие не из легких. Каждое «секундное» движение снималось на фотокамеру и потом из массы таких кусочков создавалось единой целое. Пусть мультфильм занял всего 5 минут, но с каким теплом его демонстрация была встречена зрителями на церемонии закрытия слета!

Да, перечислять все радостные моменты слета можно до бесконечности! Хочется верить, что как и в каждый предыдущий раз его участники увезли с собой тот огонь семейного очага, который был зажжен здесь ими самими во имя благополучия и процветания института семьи на территории Тамбовской области.

Екатерина ХВОРОВА,
ведущий специалист
по связям с общественностью
ТОГБУ «Центр «Ради будущего»





Пятая Межрегиональная Выездная Летняя школа для принимающих семей



Благотворительный детский фонд «Виктория» создан в ноябре 2004 г. с целью качественного улучшения жизни детей, находящихся в неблагоприятной жизненной ситуации, в первую очередь осиротевших детей и детей, оставшихся без попечения родителей. Деятельность фонда направлена на то, чтобы дети сохраняли, обретали семьи, получили хорошее образование и профессию.

В 2011 году детский фонд «Виктория» проводил конкурс среди

приемных семей по всей России «Шаг за шагом. День за днем», который включал в себя написание «Дневника семьи» не менее десяти дней из жизни приемной семьи. Приз был поездка на V Межрегиональную Выездную Летнюю Школу для принимающих семей в июне месяце в п. Агой Туапсинский район. А для победителей гран-при еще и поездка всей семьей на семейную Академию в г. Москву. Участвовали в конкурсе более ста семей от дальнего востока до Питера. Наша семья приняла участие в этом конкурсе. Было сложно. Оценивали конкурс довольно строгое жюри. Общее руководство конкурсом осуществляет руководитель программы «В кругу семьи» Гарифулина Эльвира Шамильевна и руководитель методического проекта «Распространение и поддержка семейных форм устройства» Герасимова Александра Сергеевна. Экспертный комитет, проводивший анализ и отбор «Дневников семьи», состоял из сотрудников программы «В кругу семьи» и приглашенных специалистов.

Первого сентября 2011 были объявлены победители. Нам позвонили с детского фонда и сообщили, что мы стали победителями гран-при. Как победители гран-при мы награждались особым призами. Поездка в Москву всей семьей и поездка на море также всей семьей. Поездка в Москву воспринималась как сказка. Проживали мы в гостинице «Багратион». Руководители и организаторы этого конкурса окружили нас такой заботой, что ощущение





ние праздника было в течение всей недели. Были организованы экскурсии по Москве, в Кремль, в Третьяковскую галерею. Проводились занятия с психологами, как с детьми, так и с родителями. Уезжать было неохота, но одно успокаивало, что в июне 2012 мы снова встретимся, но уже на Черном море в Туапсинском районе, в п. Агой, санаторий «Автотранспортник».

И вот, наконец, пришло время. Погода нас приветствовала. Детский фонд собрал победителей конкурса «Шаг за шагом.

День за днем». Было очень интересно. Большое внимание было уделено индивидуальным и групповым консультациям. В ходе них мы могли затронуть особо волнующие вопросы: взаимодействие между приемными и кровными детьми, супружеские взаимоотношения, отношения общества к теме приемного родительства, проблемы эмоционального выгорания, воспитание детей с особым развитием в приемной семье. Специалисты настолько грамотно подходили к решению вопросов,

что после общения с ними слезы наверчивались на глаза, и быстрее хотелось увидеть и обнять свою дочь. Было много мероприятий спортивного и творческого характера. Дети и родители участвовали вместе, и от этого было очень интересно и весело. Завершилась школа грандиозным гала-концертом, на который были приглашены не только участники мероприятия, но и жители санатория. Дети из принимающих семей танцевали, пели, играли на флейте, читали стихи и разыгрывали спектакли. Свободных мест в зале не было. «Неужели это все дети, которые были в детских домах?» – изумленно переглядывались зрители. Отдых подходил к концу, и от этого становилось грустно. Этот слет объединил приемных родителей, мы стали одной большой семьей. На этой выездной школе было принято решение о создании специального сайта для приемных родителей, где мы можем общаться не только между собой, но и с психологами, юристами, логопедами и многими другими специалистами.

Связь между детским фондом «Виктория» и приемными родителями не потеряется. Из наших дневников детский фонд запланировал издание методического сборника «Шаг за шагом». Хочется выразить детскому фонду огромную благодарность за праздник, подаренный нашей семье. Огромное Вам спасибо!!!

**Приемная семья Белоусовых
г. Тамбов**



Праздник детства

**Сияйте улыбки,
Солнцем согреты!
Мира и Счастья Вам,
Дети Планеты!
<http://janina.ucoz.ru/>**

Праздник – это всегда море счастья, радости, незабываемых эмоций. Каждый ребёнок ждёт праздника с большим нетерпением и надеждой. Для него это кусочек сказки, в который он погружается с головой, и в наших силах сделать так, чтобы праздник был незабываемым, чтобы ребёнок ещё долго о нём вспоминал. Именно для этого члены коллектива Центра по оказанию психолого-педагогических услуг «Планета любви» с трепетом и волнением готовились ко Дню защиты детей, который назывался «Праздник детства на Планете любви». Надо сказать, что контингент детей у нас необычный. Ведь мы работаем в основном с детьми – инвалидами, приёмными детьми, подростками, склонными к правонарушениям и преступлениям, к алкогольной и наркотической зависимостям, а также с другими детьми.

И вот этот праздничный день наступил: 1 июня природа подарила тёплый солнечный день, с раннего утра работники Центра приступили к оформлению учреждения, тщательно готовили технику для проведения компьютерных презентаций и детской дискотеки. При входе в «Планету любви» красовался яркий и в то же время нежный плакат с изображением малыша с матерью на фоне радуги – творение социального педагога С.В. Трутневой. Чтобы создать праздничное настроение, наряду с другими сотрудниками с большим энтузиазмом украшали кабинеты и залы Центра шарами и цветами гл. специалист Н.А. Гусева и юристконсульт Т.А. Провоторова. С 10-30 ч. Начали собираться гости, детей и родителей встречала ростовая кукла-клоун, поздравляя всех входящих, даряла детям подарки.

В 11-00 ч. состоялось открытие мероприятия. Заместитель директора Центра Галина Анатольевна Пустотина поздравила присутствующих, рассказала об истории возникновения этого праздника и передала слово спонсорам. От лица Горжилкомхоза и Водоканала выступила бухгалтер Ольга Николаевна Прокофьева, она присоединилась к поздравлениям Галины Анатольевны и сказала, что их предприятия всегда поддерживали такие нужные и жизненно необходимые учреждения, как «Планета любви», затем Ольга Николаевна подарила Центру методический материал для работы с детьми и по плитке шоколада каждому ребёнку.

После праздничного открытия дети

и взрослые были разбиты на секции и продолжали занятия в разных местах. Дошкольники и младшие школьники смотрели спектакль «Кот Васёк и его друзья», подготовленный воспитанниками Центра детского творчества под руководством педагога дополнительного образования ЦДТ Кувариной И.В., в рамках этого спектакля были конкурсы и весёлые задания. В это же время в другом зале «Планеты любви» состоялась встреча с подростками по теме: «Дружба, любовь, семья», где педагоги Центра С.П. Сутормина, С.В. Трутнева и

ростки, они тоже отметили тёплый приём в Центре, уютную атмосферу учреждения, интересные тренинги, современные спортивные тренажёры и тёплое отношение к каждому.

А для родителей в это же время педагог-психолог О.А. Самородина провела сеанс релаксации в сенсорной комнате. Ведь снятие нервных перегрузок, успокоение, а также предупреждение психического, физического перенапряжения и усталости родителей – цель занятия педагога – психолога.



Встреча гостей

В.Ф. Никонова провели тренинги, весёлые конкурсы, показали компьютерную презентацию по вышеназванной теме. В заключение перед подростками выступила заведующая отделом ЗАГС Е.Ю. Волкова, она подробно рассказала собравшимся о формах брака, ответила на заданные вопросы. Мне хотелось услышать мнение самих подростков о том, как изменилась их жизнь, когда они начали посещать Центр. Этот вопрос я адресовала Сухоручкину Вове, подросток честно признался, что совершил проступок. Попал на учёт в детскую комнату милиции, думал, что жизнь теперь потеряла смысл, пока не встретился с педагогами из Центра, они его поддержали, показали другой честный путь, ведь здесь можно проводить своё свободное время с пользой – в тренажёрном зале, а также заниматься выбором будущей профессии с помощью чутких и внимательных педагогов. Подошли к нам и другие под-

В 11-45 ч. для детей и родителей был проведён ещё цикл конкурсов и занятий. Так дети принимали участие в конкурсноразвлекательной программе «Детство – весёлая пора», подготовленной специалистами Центра М. А. Даниловой и Н.Н. Шавриной, помогала им по технической части С.В. Видяпина.

Для родителей педагог-психолог О.Н. Брыксина провела тренинг, где обсуждались проблемы воспитания детей и пути их решения. Ольга Николаевна отмечает активность, позитивный подход и доброжелательность родителей.

Очень полезной и познавательной для родителей была беседа: «Психосексуальное развитие детей», которую провела гл. специалист Е.С. Семишкина. Родители, в частности приёмный родитель Беляева Елена Борисовна, которая воспитывает приёмную дочь Настю, благодарит Елену Сергеевну за то, что она доступно и ин-



Час общения. Дружба, любовь, семья

тересно изложила все нюансы поведения родителей в той или иной ситуации, касающихся некоторых интимных тем. Также добавила, что в этом Центре всегда подскажут пути выхода из трудных жизненных проблем.

Позитивное впечатление на присутствующих произвела выставка «Цветы из детства», подготовленная педагогом дополнительного образования Н.Н.Даньковой, здесь были представлены цветы, изготовленные детьми из творческого клубного объединения «Мир фантазии» из разных материалов в различных техниках.

В холле звучал смех детей и переговоры родителей, одна из них Сальникова Ирина Алексеевна – приёмный родитель 4 ребятишек - поделилась со мной впечатлениями о празднике и о Центре в целом, она сказала, что праздник замечательный, ей и её детишкам очень понравилось, прекрасный спектакль, занятия с родителями

полезные. Перед тем как принять детей в семью, они вместе с мужем прошли обучение в «Школе приёмных родителей», и на занятиях они узнали о личностных и поведенческих особенностях детей, лишённых попечения родителей, как вести себя с приёмными детьми, как сами ребята будут общаться со своими сверстниками, как общаться с кровными родственниками и много других вопросов, на которые уже получены ответы.

Надо сказать, что праздник удался на славу! Дети и взрослые ушли из «Планеты любви» с массой положительных эмоций и подарками.

В.В. ШАТАЛИНА,
специалист по связям
с общественностью Центра
по оказанию психолого-
педагогических услуг «Планета
любви» г. Кирсанов

**Пусть дети Планеты
будут здоровы,
Пусть высохнут
слезы всех матерей.
И каждый из взрослых
будет готовым
Собой защитить
счастье детей.**

**Пусть мир станет
чище, добрее
и лучше.**

**Пусть каждый
получит тепло
и уют.**

**Пусть детям не будет
страшно иль скучно,
Пусть каждого любят
и каждого ждут.**

**Пусть каждый
ребенок найдет
утешенье,**

**В объятиях женских,
теплых, родных,
И красочны будут
пусть сновиденья.**

**Любите детей,
живите для них!**

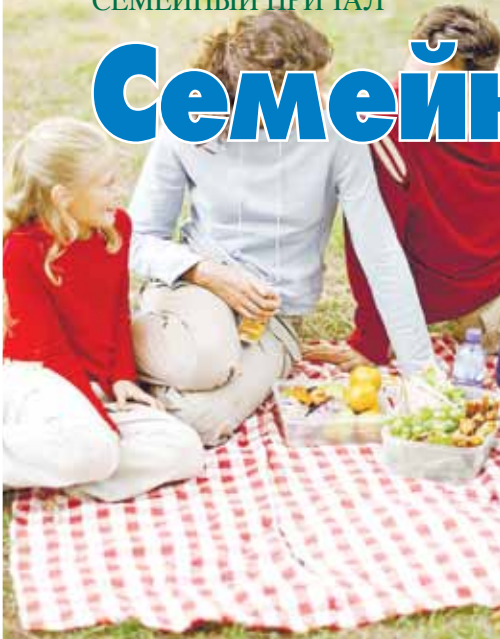
<http://janna.ucoz.ru/>



Шоколад от спонсоров



Семейные традиции



**Два мира есть
у человека:
Один - который нас
творил,
Другой - который мы
от века
Творим по мере
наших сил.
Н. Заболоцкий**

Что такое традиция? Что такое семейная традиция? Традиция — правило поведения, событие, регулярно повторяющееся.

Какие традиции должны быть в каждой семье? (праздничные, оздоровительные, культурные, познавательные, распорядок дня).

Традиции могут быть самыми разнообразными: кто-то лепит пельмени раз в месяц всей семьей, кто-то — каждую весну устраивает семейные пикники на природе — вариантов столько же, сколько и семей. Одни традиции достаются «по наследству» от родителей, другие создаем мы сами.

Традиции — то, что делает семью особенной, сближает ее, делает настоящим единым организмом. Традиции очень важны для ребенка: это лучшая возможность дать почувствовать заботу и поддержку родителей. Если вы чувствуете, что вашей семье не хватает традиций — пришло время создавать их!

Положить начало традициям несложно. Самое главное — угодить и детям, и взрослым. Только тогда традиция приживется. Начните с самого малого: постарайтесь наружить те ритуалы, которые уже есть в доме. Их можно развить, сделать более интересными и разнообразными. Традиция в первую очередь подразумевает регулярность действия, а ничто как регулярность не дает чувство спокойствия и уверенности вашему ребенку. Традиции в разумной «дозировке» способствуют «привязке» ребенка к дому. Это отнюдь не значит, что ребенок, когда вырастет, не сможет выставлять для себя приоритеты, памятуя о «субботнем чаепитии у мамы». Но в критичный переходный период семейные традиции помогут подростку не чувствовать враждебности к собственным родителям, научат не стесняться мамы и папы и совместного времяпрепровождения. А когда сын или дочь вырастут, они с теплотой будут вспоминать детские годы, уютный дом, семейные посиделки, выезды и праздники. Им будет на что оглянуться и на что опереться при создании собственной семьи.

Традицией может стать любая мелочь. Определенное блюдо к празднику, совместный поход в кинотеатр в выходные, даже генеральную уборку веселее делать

всей семьей. Главное, чтобы это не делалось формально, иначе самая лучшая традиция превратится в повинность.

Интересная и почти забытая традиция — чтение на ночь. Даже если ваш ребенок еще слишком маленький, чтобы понимать то, что вы ему говорите, только звук вашего голоса будет для малыша необыкновенно полезен. Старайтесь уделять время для выбора сказок, к примеру, сказки Андерсена, навряд ли, можно читать детям, так как эти книги были написаны для его друзей, взрослых и сформировавшихся личностей. Каждая книга должна учить ребенка, воспитывать его.

Полезно вместе с ребенком сочинять вечерние сказки. Во-первых, это не займет у вас много времени (20-30 минут в день), так как сказка не должна быть длинной, чтобы ребенок не утомился. Во-вторых, вы сможете сами учить его тому, что вы считаете хорошим. Например, сказка про то, как мальчик не мылся и потерял всех друзей, а потом волшебница принесла ему мыло со вкусом персика, и он стал чистым, и друзья вновь вернулись. Вариантов сотни! Представьте, радость вашего, уже взрослого, сына, когда на 18-летие вы подарите ему сборник сказок, написанных вами и прослушанных им в детстве — это настоящий «золотой» подарок.

Для субботнего вечера может стать доброй семейной традицией, когда вся семья собирается за столом, разливают чай и обсуждают, как прошла неделя, что важного произошло в жизни каждого члена семьи, будущие планы, список дел на завтра и кому что нужно купить в магазине. Такая семейная традиция может сильно сближить семью, ведь взрослым всегда приятно, когда с ними рядом сидят любимые дети и просто так, безо всякого повода, обсуждают и делятся своими проблемами. В свою очередь, детям важно осознавать, что взрослым интересно их мнение по важным вопросам для семьи. Понимание собственной значимости в семье играет одну из ключевых ролей в становлении личности ребенка. Развитие уверенности в себе, умения слушать и слышать то, о чем хотят сказать или что советуют ему окружающие люди.

Огромное позитивное, лечебное ... да, да, лечебное — не удивляйтесь, значенные имеют праздники: чем традиционнее праздник, тем сильнее его воздействие.

Главные семейные праздники в России — это крестины, дни рождения, именины, свадьбы, юбилеи и т.д. Интересна российская традиция — праздновать годовщины супружества. Например, через год после бракосочетания отмечают ситцевую свадьбу, через десять лет — розовую, через двадцать пять — серебряную, а через пятьдесят — золотую.

Традиция праздновать Новый год с ёлкой появилась в России при Петре Первом. В 1699 году он издал Указ, которым ввёл

новое летоисчисление — от Рождества Христова, а Новый год повелел праздновать по европейски — 1 января. Царским Указом всем жителям Москвы было велено отмечать встречу Нового года: зажигать в новогоднюю ночь костры, пускать фейерверки, поздравлять друг друга, украшать дома хвойными деревьями.

Годовой цикл праздников: традиционно-народных, государственных, профессиональных, исторических, семейных, личных — тех, которые важны для вас, с любовью и пониманием проводимых в семье, наполнит жизнь красотой и богатством, укрепит связь поколений.

Когда в молодой семье появляется ребёнок, жизнь всех членов семьи кардинально меняется. Всё подчиняется распорядку дня ребёнка. Родители стараются отгородить его от всех неприятностей, придумывают всякие возможные ритуалы: начиная с имени (стараясь по-особенному назвать своего малыша), укладывая спать (с любовью, по особенному качаем его и поём колыбельные песни), а каждое мытьё ребёнка представляет собой семейное собрание с особой атмосферой секретности.

То же самое, когда в Вашем доме появится приёмный ребёнок, нет ничего более важнее самых простых ритуалов, которые вы и ваша семья может ему подарить.

Поэтому, как только ребёнок перешагнул порог вашего дома, сразу же всё в нём должно поменяться, он должен стать полноценным членом вашей семьи. И обязательно этот торжественный день должен заканчиваться по особому — рождением новой семьи, первой семейной традицией — праздником, весёлым и запоминающимся, который станет традиционным для членов семьи, а в семейном календаре будет помечен красным цветом.

Отмечая праздники в семье, мы показываем детям образец своего отдыха и проведения досуга, повзрослев, так же, как и мы, будут отдыхать наши дети. Погружая ребёнка в историю своей семьи, помогая ему узнать и понять всех её членов, мы тем самым помогаем ему узнать и понять самого себя.

А еще семейные традиции и ритуалы:

- позволяют малышу ощущать стабильность жизненного уклада: «при любой погоде» в вашей семье состоится то, что заведено;
- дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;
- настраивают кроху на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда «каждый день — праздник»;
- создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям;
- позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.

Вам вполне по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки! Не забудьте только три главных правила:

- повторяющееся событие должно быть для малыша ярким, позитивным, запоминающимся;
- традиция на то и традиция, чтобы соблюдаться всегда;
- можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы — главное, чтобы в этом традиционном действии было что-то, влияющее на чувства и восприятие ребёнка.

Какими же могут быть семейные традиции и ритуалы?

Вместо привычных «привет-пока» дружная семейка может договориться приветствовать друг друга особым «кодовым» словом, понятным только «своим!» Например: «Здорово, богатырь!» или «Привет, принцесса!» Забавно, если, здороваясь, кто-то произносит первую половину слова, а его собеседник — вторую. Можно придумать и специальные формы прощания — вроде забавных пожеланий или советов друг другу на весь день.

Большой простор для создания семейных традиций таят в себе кухня и кулинарные таланты кого-нибудь из членов семьи.

Прекрасно, если по выходным все собирается на семейный обед или ужин. Главное, чтобы это не было унылым поеданием деликатесов, а запомнилось звоном бокалов, аппетитным запахом вкусных блюд и улыбками домочадцев.

Будет еще интереснее, если Вы дадите ребенку возможность освоить свое «коронное блюдо», которое и займет почетное место на столе. Или предложите ему каждое воскресенье вместе учиться чему-нибудь новенькому. Кухонные эксперименты хороши для крохи тем, что результат всегда нагляден, ощутим и... очень вкусно пахнет!

День рождения — важное событие для детей, и нужно сделать так, чтобы он не прошел как обычный день, а стал запоминающимся. Пусть кроха с детства почувствует свою значимость для близких, учится принимать гостей и...

конечно, привыкает к традиции непременно отмечать дни рождения! А для взрослых этот праздник — повод пофантазировать на тему особенных ритуалов. Вместе с ребёнком придумайте какой-то свой семейный ритуал. Словом, делайте нечто, что поможет ему потом вспомнить свое детство. Во-много-

гих семьях принято отмечать рост ребенка на специальной линейке. Можно каждый год обводить ручку и ножку малыша или создать галерею фотографий. Или, например, каждый год фотографируйте малыша в его день рождения и складывайте фотографии в специальный альбом. Таким образом, у вас соберётся уникальная фотокolleкция взросления вашего ребёнка. И через много лет, глядя на эти фотографии, он сможет окунуться в мир детства и вспомнить весёлое празднование своего дня рождения.

Новыми семейными традициями в вашей семье могут стать:

- принятие ванны, т.е. очищение. Для этого необходимы красивые, красочные, хорошо пахнущие принадлежности для принятия ванны: шампунь, пена, гель, игрушки, зубная паста, щётки, полотенце и т.п.;

- укладывание ребёнка спать: отдельная кровать, постельные принадлежности, сонные игрушки, водные процедуры, тёплое молоко, сказка на ночь, тактильные прикосновения и т.п.;

- кормление ребёнка, поход в магазин, в гости;

- семейные истории, которые передаются как предания, как семейные реликвии из поколения в поколение;

- семейные советы, которые максимально сплачивают семью и позволяют ребёнку почувствовать себя полноценным её членом.

Для каждого из нас семья — это самое главное. Любовь и радость общения с родными не купишь ни за какие деньги. Если в вашей семье нет традиций, начните их создавать. Пусть дети участвуют в творческом процессе. Создание собственной семейной традиции — это замечательный повод объединить семью. Это сделает вашу жизнь ярче и детство ваших детей намного богаче.

Дети растут, то, что было хорошего «посеяно» супругами в семье, «прорастает» со временем. Дети живут самой атмосферой дома, семьи, его «живой» душой. Хорошо, когда в доме живет радость! И не гости, а хозяйка в доме — мир, любовь, счастье, взаимопонимание. Тогда есть и любимые традиции.

Да будет уютно и светло в вашем доме!

**Ольга Александровна
КАРЮКИНА,
педагог-психолог службы
по устройству детей
в семью,
ТОГБОУ Детский дом
«Аистенок»**



Главная

профессия -

МАМА



О жизни этой простой русской женщины можно было бы написать целый роман. Галине Михайловне Андреевой довелось испытать и большое женское счастье, и самое тяжёлое на свете горе, но её доброе горячее сердце не остыло, не растеряло ни капли любви и сострадания к детям, нуждающимся в помощи.

Родилась Галина Михайловна в 1951 году в селе Отскочное Хворостяновского района Воронежской области. Детство и юность Гали прошли так же, как и у многих её сверстниц: девочка училась в Хворостяновской школе, окончила 8 классов, среднее образование получила в Воронеже и устроилась работать на завод паяльщицей. В 1971 году вышла замуж за Андреева Александра Васильевича, а в следующем году у молодых супругов родилась дочь Оксана.

В 1974 году семья переехала из Воронежа в город Сухуми Абхазской АССР, где Галина Михайловна стала работать почтальоном. Там же у Андреевых родилось ещё трое детей: в 1977 году – вторая дочка Нина, а затем сыновья: в 1981 году – Саша, а в 1983-м – Володя. Две дочери, два сына, работающий заботливый муж – что ещё нужно для счастья? Но, видно, судьба решила, что счастья в этой семье слишком много.

В 1984 году Галина Михайловна и Александр Васильевич переехали с детьми в Мордово Тамбовской области. Супруги работали в колхозе «Дружба», растили детей, вели домашнее хозяйство. Жизнь текла своим чередом, но в 1991 году на семью обрушилась первая беда. Пошли сыновья купаться на речку, а вернулся Саша один...

Что может сравниться с горем матери, потерявшей ребёнка?! Но жизнь продолжалась. Нужно было воспитывать и учить Нину и Сашу, да и старшая Оксана нуждалась в помощи и поддержке родителей. Галина Михайловна устроилась работать санитаркой в детское отделение районной больницы. Однажды туда доставили двоих детей, оставшихся без попечения родителей: девятилетнюю Надю и её двухлетнего братика Серёжу. Сердце защемило у Галины Михайловны при виде несчастных детей, которых ожидали ин-

тернатные учреждения. На семейном совете было решено принять Надю и Серёженьку в свою семью. Так у Андреевых появилось ещё двое детей.

Надюша старательно училась в школе, радовала маму Галю хорошими отметками. Всеобщий любимец Серёжа рос шустрим подвижным ребёнком.

Но вновь на дружную семью Андреевых обрушились беды. В 1999 году погибла дочь Нина, а в 2006 году Галина Михайловна осталась вдовой.

Женщина ушла на пенсию. Старшие дети давно выросли. Младшие ещё учились. Надежда осваивала профессию учителя начальных классов, Сергей окончил Оборонинскую школу и уехал в город Елец учиться на машиниста. На каникулы студенты приезжали к маме. Помогали ей по хозяйству. Дом Галины Михайловны навсегда стал для них родным.

Казалось бы, пора на покой. За плечами нелёгкая жизнь, много пережито, много сделано добра. Но чуткое сердце этой женщины вновь откликнулось на детскую беду. В 2010 году её семья стала приёмной. В ней появился ещё один сын – двенадцатилетний Андрей. Не каждый решится принять в семью подростка с непростым прошлым, но судьба этого мальчика, которого Галина Михайловна до того даже не видела, до глубины души тронула её. И вот уже ещё один подрастающий человек называет Галину Михайловну Андрееву мамой.

Сейчас Надежда уже получила высшее образование и работает учительницей в одной из школ города Липецка. Профессия ей очень нравится. Приезжая домой, Надежда помогает с учёбой Андрею. Подросток уважает и даже немного побаивается строгую учительницу. Весной этого года она вышла замуж. Свадьбу праздновали в Мордово, в доме мамы. Скоро Галина Михайловна станет бабушкой.

Сергею скоро исполнится 18. Он упорно осваивает профессию машиниста. Стал серьёзным, ответственным молодым человеком. Собирается пойти в армию после

окончания колледжа, потом начать трудовую деятельность.

Андрей перешёл в 8 класс МБОУ «Оборонинская СОШ». Мальчишка – просто красавец: всегда чистый, одевается по моде, увлекается спортом, уверен в себе, имеет много друзей. Трудно сейчас узнать в нём того растерянного испуганного подростка, который боялся переступить порог нового класса в незнакомой школе. Андрею нравится отдыхать в лагерях. Там он может проявить свою энергию, набраться впечатлений, приобрести новых друзей. Конечно, всё не так уж гладко – подросток есть подросток. Бывают проблемы в школе, иногда Андрей может и побезобразничать, как любой мальчишка его возраста, но Галина Михайловна – мудрая женщина с большим опытом воспитания. Поговорит она с младшим сыном, и задумчивая складка ляжет между бровями Андрея, переосмыслит он своё поведение. Авторитет старших тоже имеет для подростка большое значение. Мальчику хочется быть принятым в компанию друзей Сергея, а это надо заслужить.

Галина Михайловна Андреева – очень ответственный приёмный родитель. Она сотрудничает со специалистами опеки и службы сопровождения, участвует в занятиях «Школы замещающих родителей». Семья принимала участие в различных районных и областных мероприятиях: «День семьи», «Мама – самый главный в жизни человек», «День именинника», тренинговое занятие для подростков и замещающих родителей «Права и обязанности детей и родителей в семье».

По примеру Галины Михайловны Андреевой семья из р.п. Мордово в этом году взяла ребёнка из интернатного учреждения. Ещё один малыш вырастет не в «казённом доме», а в семье благодаря этой замечательной женщине – матери по призванию.

**Е. БОЕВА,
М. УКОЛОВА,
О. ФИРSOVA,
Мордовский район**

История нашей семьи

Роль семьи в развитии человека несравнима по своему значению ни с какими другими социальными институтами. Потеря семьи – это особая трагедия для ребенка. Мотивы принятия ребенка в семью бывают разные и появляются у людей при различных обстоятельствах.

Хочу рассказать, как такое решение пришло в нашу семью. Начало становления семьи было таким же, как и у большинства семей: поженились, построили дом, родили двоих детей. Жили дружно, вместе преодолевали все трудности, встречавшиеся на пути. Дети росли нам на радость, здоровыми и равнодушными к чужой беде.

Однажды мы с мужем заметили, как дети с интересом смотрят передачу «Пока все дома!» и с особым переживанием рубрику «У вас будет ребенок!». Да, очень тяжело видеть детей, оставшихся без семьи, лишенных родительского тепла и ласки. И в один момент во время семейного просмотра этой передачи муж сказал: «А давайте возьмем себе малыша!». Мы все были не против, нам тоже очень хотелось этого, но почему-то казалось это невозможным. Мы не знали, с чего нужно начать, куда обратиться.

С этими мыслями мы оставались до тех пор, пока на глаза не попала районная газета «Староюрьевская Звезда» со статьей и адресом, куда можно обратиться, чтобы взять на воспитание ребенка из детского дома. Так мы попали на прием к специалисту органа опеки и попечительства, где нам объяснили и рассказали о формах семейного устройства, какие необходимо собрать документы и с чего начать. После неоднократного обдумывания такого серьезного шага, приняв решение, мы поехали на обучение в Мичуринский детский дом «Аистенок». На всем пути нам встречались очень добрые, отзывчивые, преданные своему делу люди. Низкий им поклон за их нелегкий труд.

Так начался сбор документов, работа с психологом, посещение занятий «Школы кандидатов в замещающие родители». Процесс был длительным. Это сейчас мы считаем, как это все было важно. А тогда нам казалось, что нас испытывают на прочность: «А хватит ли у них терпения?». В феврале 2009 года мы оформили безвозмездную опеку.

И вот, наконец, настало то время, когда мы увидели нашу кроху. Тогда ей было 1,5 года. Это была маленькая, беззащитная принцесса, с грустными, внимательными глазами. Сердце ёкнуло! Мы поняли, что ради этого момента в нашей жизни стоило пройти через все.

Наша доченька шла на контакт с нами плохо, боялась нас. Очень трудно видеть

малыша, который боится в очередной раз быть обманутым. Нам даже вначале показалось, что Виолетта совсем не умеет улыбаться. Её не радовали ни красивые игрушки, которые мы ей привозили, ни наше трепетное отношение к ней. Лишь только на четвертой нашей встрече, когда мы играли с воздушными шариками, Виолетта впервые заулыбалась.

Вся наша семья с нетерпением ждала, когда мы привезем нашу Виолеточку домой. Дети уже покупали ей игрушки, им очень хотелось поскорее увидеть ее, взять ее на руки.

немножко подросла и научилась говорить, она все чаще эти слова стала говорить нам. Не проходит дня, чтобы она не напомнила всем, что они самые любимые и родные люди для нее. Нельзя передать то чувство, которое мы испытываем в эти моменты. Вновь и вновь мы убеждаемся в том, как правильно мы поступили, приняв ребенка к нам в семью.

Разговаривая с Вио-



Когда мы привезли нашу малышку, дома был настоящий праздник. Сначала Виолетта вела себя настороженно, внимательно всматривалась в каждого, старалась всех изучить.

Конечно, были и трудности, пока ребенок адаптировался в нашей семье. Но все это быстро забывается, когда рядом с тобой такое маленькое чудо.

Сейчас Виолетте уже пять лет. Она растет очень активной, умной девочкой, окружена заботой и вниманием родных. Я, Елена Ивановна, и мой супруг Анатолий Васильевич стали для неё мамой и папой, Василий Иванович и Анна Семеновна – дедушкой и бабушкой, а Жанна и Василий – сестрой и братом. Виолетта любит петь, рисовать, помогать мне по дому. Наша доченька общительна с окружающими, ласковая и внимательная. Очень переживает, если кто-то из близких родственников болен.

Когда-то, укладывая ее спать, я гладила ее и повторяла: «Ты моя! Я тебя никому не отдам! Никогда-никогда!». Это ее успокаивало, и она засыпала. А когда она

лет-той на разные темы, мы не скрываем того факта, как она у нас появилась. Она знает, что из всех детей мы выбрали только ее, чтобы всю жизнь быть с ней вместе. Мы чувствуем, как нуждается она в нашей заботе, внимании и любви. И сейчас мы даже не представляем жизни без нашей малышки. Она просто чудо!

Вместе с семьей нам пришлось пережить пересуды и непонимание со стороны односельчан, неуверенность родственников в принятии такого серьезного решения. Почему-то людям трудно поверить, что приемный ребенок может стать родным?

Мы считаем - главное сделать первый шаг навстречу этому ребенку. И вы увидите, какой огромный запас любви и доброты хранится в этих маленьких сердечках. И совсем неважно, что это маленькое чудо появилось на свет без твоего участия. Главное, сделать его жизнь счастливой, наполнить ее радостью, любовью, поддержкой и заботой!

Чужих детей, как и чужого горя, не бывает! А значит, «скорая помощь любви» будет по-прежнему спешить к тем, кто так в этом нуждается!

Семья Баевых,
Староюрьевский район

Развиваем положительные эмоции

Папы и мамы! Дедушки и бабушки! ПОМНИТЕ!



- * От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребенка складывается ощущение: «со мной все в порядке», «я - хороший». От сигналов осуждения, недовольства, критики появляется ощущение: «со мной что-то не так», «я - плохой».
- * Душевная копилка ребенка работает день и ночь. Ее ценность зависит от того, что мы туда бросаем.
- * Даже требования, которые вы предъявляете, должны быть наполнены любовью и надеждой.
- * Научитесь слушать ребенка в радости и в горести.
- * Наказывая ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.
- * Станьте для ребенка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.
- * Не разговаривайте с ребенком с равнодушным и безразличным лицом.
- * Заводите свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка теплее и радостнее.

Ритуалы, которые нравятся детям

- * В выходной день обсудить прожитую неделю и значение ее для детей и родителей.
- * Посидеть в сумерках при свечах рядом с мамой и папой.
- * На ночь послушать сказку и быть заботливо укрытым.
- * В свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи.
- * Вместе с мамой готовиться к празднику и печь вкусный торт.
- * Посидеть с мамой и папой, взявшись за руки, во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, чего очень давно хотелось.

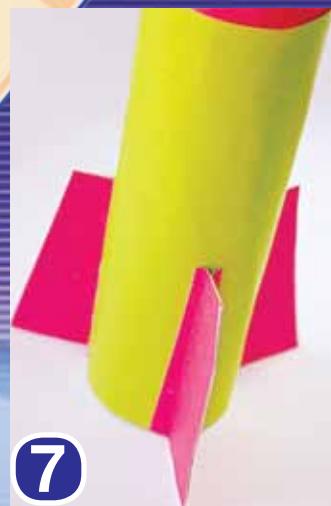


Ракета из картонной трубочки

Схема изготовления:

1. Подберите подходящую картонную трубку и возьмите все необходимое для изготовления этой поделки.
2. Из цветной бумаги вырежьте четверть круга.
3. Склейте из него цилиндр. Померяйте цилиндр на трубку, подравняйте по размеру и сделайте по краю небольшие надрезы.
4. Приклейте полученный цилиндр к трубке.
5. Обклейте трубку прямоугольником цветной бумаги.
6. Вырежьте и склейте заготовки для крыльев ракеты. Не забудьте оставить клапаны для склейки.
7. Приклейте заготовки крыльев к ракете.
8. Ракета готова! Можно лететь в космос.

Из картонной трубки от пищевой пленки, фольги или туалетной бумаги можно сделать отличную ракету. Для этого вам понадобятся картонная трубка, цветная бумага и ножницы.



«Собери портфель!»



1 сентября тысячи детей-сирот пошли в школу наравне с домашними детьми. В этом году в СМИ часто звучали суммы, которые необходимы, чтобы собрать детей в школу. Но почему-то никто не считает, сколько нужно, чтобы отправить в школу ребенка из детского дома. Ведь ребятам, лишенным родительской любви и ласки, совсем не хочется отличаться от других. Сиротам тоже нужны красочные тетради, качественные ручки и карандаши, товары для творчества.

Уже несколько лет подряд Благотворительный фонд ЦФО проводит акцию «Собери портфель!». В рамках акции мы собираем канцелярские товары для интернатных учреждений Центральной России, а также денежные средства на канцелярские принадлежности.

В этом году мы провели масштабную акцию «Собери портфель!». Акция стартовала в первых числах августа и закончилась в сентябре. Также все сотрудники Банка Москвы на территории России получили информационную рассылку о проводимой акции. Они жертвовали денежные средства через банкоматы и депозиторы Банка Москвы. Также средства на канцтовары собирались через систему Благо.ру и SMS, отправленные на 7715 со простым словом «добро+сумма».

Волонтеры из Банка не пожалели личного времени и сами закупили канцелярские товары и передали их в Фонд. Юридический департамент Банка закупил товары для творчества для двух учреждений Смоленской области: Детского дома «Гнездышко» и Красноборской санаторно-лесной школы.

Наши друзья из издательства «Эксмо» тоже не остались в стороне и провели у себя акцию по сбору мелочи «Будущее ребенка - уже не мелочь!». Также сотруд-

ники издательства собрали канцелярские товары.

Всего в ходе акции «Собери портфель!» было собрано 91 620,12 рублей и канцелярских товаров на примерную сумму 70000 рублей.

Собранные денежные средства направлены на приобретение канцелярских товаров для:

- Лесноконовеваевской школы-интерната Рязанской области;

- Калязинского детского дома «Родничок» Тверской области;

- Коррекционной школы-интерната 4 вида г. Бежецка Тверской области;

- Центра психолого-педагогической реабилитации «Приют Надежды» г. Моршанска Тамбовской области;

- Школы-интерната при Свято-Никола-Шартомском монастыре Ивановской области;

- Первомайского дома-интерната Костромской области.

Собранные канцелярские товары будут переданы в учреждения Смоленской области:

- Лесноконовеваевскую санаторно-лесную школу.

- Детский дом «Гнездышко».
- Ярцевскую школу-интернат.
- Духовщинскую школу-интернат №2.

На самом деле помогать легко. Многие люди видят огромные списки необходимого в детских учреждениях и боятся помочь малой суммой. А зря! Можно ведь перечислить 100 рублей или передать 10 тетрадок. ЛЮБАЯ помощь нужна и очень важна.

Помогать вместе с Благотворительным фондом ЦФО просто. На нашем сайте www.blagocfo.ru каждый найдет удобный для себя способ помощи детям-сиротам.



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ЦФО

Благотворительный фонд ЦФО

Адрес: 107996, г. Москва, ул. Кузнецкий мост, д. 17, стр. 1

Телефон: (495) 607-22-78, 607-24-12

Сайт: www.blagocfo.ru,

Эл. почта: fond@blagocfo.ru

Реквизиты:

ИНН 7702368944

КПП 770201001

ОГРН 1067799023632

ОКПО 97244602

Расчетный счет: 40703810300760000061

в ОАО «Банк Москвы», г. Москва

Корреспондентский счет:

30101810500000000219

БИК 044525219

«Семейный причал» №3, 2012 года. Приложение к еженедельной областной общественно-политической газете «Тамбовский курьер». **Главный редактор:** Владимир Сергеев. **Шеф-редактор:** Евгения Сергеева. **Технический редактор, компьютерная верстка и дизайн:** Максим Мальцев. **Над номером работали:** корреспонденты и специалисты центра "Ради будущего", **фотокорреспонденты** - Валерий Васильев, Игорь Губарев. **Корректор** - Марина Макарова. **Учредители:** ОАО «Тамбовский хлебокомбинат» (адрес г. Тамбов, ул. Володарского, 57); ООО «Тамбовский курьер» (адрес г. Тамбов, ул. Ипподромная, 5, к. 3). **Издатель:** ООО «Тамбовский курьер». Газета зарегистрирована ФГУ «Центрально-Черноземное межрегиональное территориальное уп-

равление МПТР России». Свидетельство о регистрации ПИ №6-0363 от 8 августа 2001 г. **Адрес редакции, издателя:** 392000, г. Тамбов, ул. Коммунальная, 21а, Д/Б «Русь», 7-й этаж, комн. 704. **Тел.:** 8-(4752)-72-69-37, 72-69-32. Приложение «Семейный причал» издается при поддержке администрации Тамбовской области и управления образования и науки Тамбовской области.

Приложение отпечатано в НПО ЗАО ПК «Спектр» в соответствии с качеством предоставленного оригинал-макета. **Адрес г. Тамбов, Б. Строителей, 2. Формат** 4А3. Бумага power graphic. Печать офсетная. Подписано в печать 22.10.12. **Заказ № ???.** Тираж 5000 экз. Распространяется бесплатно.