

# Семейный

# ПРИЧАЛ

№4, октябрь-декабрь 2014

ЖУРНАЛ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЮБИТ ДЕТЕЙ

6+

**ДЕТИ И ЯЗЫК  
ЛЮБВИ**

**СТР. 11**

**ДНЕВНИК  
МАМЫ**

**СТР. 12**

**ПОДЕЛКА  
"ОВЕЧКА  
ИЗ ФЕТРА"**

**СТР. 13**

Маша М., 2004 г.р., есть сестры и брат



*Дорогие взрослые и дети,  
преданные читатели  
нашего любимого журнала  
«Семейный причал»!*

*Вот и еще один год уходит в прошлое. Весь 2014-й мы все вместе решали сложную, но такую важную для всей нашей страны и ее жителей задачу – создавали настоящие крепкие российские семьи. Именно семья была и остается основой любого государства. Ведь только в ней, на основе настоящих человеческих ценностей, наших*

*национальных традиций и устоев, возможно воспитать настоящего гражданина, истинного патриота, который будет гордиться своей родиной и прилагать все усилия для ее процветания.*

*К сожалению, не все дети встретят наступающий Новый год в кругу любящих пап и мам, братишек и сестреночек, бабушек и дедушек. Но, уверен, что совместными усилиями мы сделаем так, что совсем скоро самый любимый нами праздник, который считается семейным, станет таковым абсолютно для всех мальчишек и девчонок. Мне хочется пожелать всем взрослым открывать свои сердца для детских чувств и никогда не быть равнодушными. Детворе от всей души желаю, как можно дольше оставаться детьми. Не спешите взрослеть и, конечно же, верьте в чудо. Многие наши юные читатели знают, что самые заветные желания, те, которые идут от сердца и в которые сильно-сильно веришь, обязательно сбываются. А «Семейный причал» непременно встретиться с вами в Новом 2015 году. Впереди у нас – большая интересная работа. До новых встреч в Новом году!*

*Владимир СЕРГЕЕВ,  
главный редактор журнала «Семейный причал»*





# Всероссийский день правовой помощи детям

20 ноября 2014 года в нашем регионе Управлением Минюста России по Тамбовской области совместно с администрацией области, а также региональным отделением «Ассоциация юристов России», при активной поддержке аппарата полномочного представителя Президента РФ в Центральном федеральном округе и органов прокуратуры области проведена акция - Всероссийский день правовой помощи детям.

В этот день в 24 городских округах и муниципальных районах области была развернута работа консультационных пунктов по оказанию бесплатной юридической помощи в сфере охраны материнства и детства.

Квалифицированная юридическая помощь оказывалась представителями профессиональных сообществ юристов: адвокатами, нотариусами, сотрудниками органов прокуратуры, профильными специалистами органов государственной власти и местного самоуправления, сотрудниками ТОГКУ «Государственное юридическое бюро Тамбовской области», юрисконсультами негосударственных центров бесплатной юридической помощи.

Завершающим мероприятием из всего цикла запланированных стало торжественное мероприятие, посвященное празднованию 55-летия со дня принятия Декларации прав ребенка, которое прошло

на базе Тамбовского областного государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Центр развития творчества детей и юношества».

Основную аудиторию этого мероприятия составляли несовершеннолетние дети и их замещающие родители (опекуны, усыновители, приемные родители), всего – более 200 человек.

В мероприятии приняли участие: исполняющий обязанности начальника Управления Минюста России по Тамбовской области Ю.Н. Митина, федеральный инспектор в Тамбовской области аппарата полномочного представителя Президента РФ в Центральном федеральном округе Н.А. Байбеков, Уполномоченный по правам ребенка в Тамбовской области Е.Л. Таможник, заместитель начальника Отделения Пенсионного фонда Российской Федерации по Тамбовской области Н.П. Шабанова, представители прокуратуры Тамбовской области, иные представители органов государственной власти и местного самоуправления, представители профессиональных сообществ юристов.

Правовая направленность мероприятия обусловлена недостаточным уровнем знаний граждан о правах детей и замещающих родителей, о гарантированных им государ-

ством социальных льготах и гарантиях, что, в свою очередь, является причиной использования своих прав не в полном объеме.

Во второй части мероприятия замещающим семьям была предоставлена возможность получить бесплатные юридические консультации по вопросам оформления и сопровождения различных форм семейного устройства детей, оставшихся без попечения родителей, а также о существующих механизмах социальной защиты прав детей и мерах социальной поддержки семей с детьми.

Всего в День правовой помощи детям за оказанием бесплатной юридической помощи обратилось более 500 человек.

Подавляющее большинство обратившихся составляли замещающие родители, опекуны, представители из приемных семей. Также на прием обращались дети-сироты.

Мероприятия, посвященные Всероссийскому дню правовой помощи детям, становятся доброй традицией в нашей области и, безусловно, найдут свое продолжение в будущие годы.

**Ксения ГУЛЕНКО,**  
главный специалист-эксперт  
Управления Минюста России  
по Тамбовской области



## IV ОБЛАСТНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ЗАМЕЩАЮЩИХ СЕМЕЙ

# «Успешная семья – счастливое детство»

Словно ангелы приемные дети приходят в тамбовские семьи, делая их светлее, чище, счастливее



*Прилетели с неба дети,  
Чтобы были мы семьей,  
Чтобы стали на планете  
Самой дружной и родной...*

Эти трогательные поэтические строки прочла на областной четвертой конференции замещающих семей приемная мама из г. Рассказово Татьяна Еремеева. В искренности и высокой духовности ее слов сомневаться не приходится. В 2010 году для Татьяны сбылась ее заветная мечта. Вместе с супругом Виктором они приняли самое главное решение в своей супружеской жизни – взяли ребенка в семью.

- Я мечтала об этом еще в детстве, и вот это случилось, - говорит многодетная мама Татьяна.

Четыре года назад в семье Еремеевых появился Кирилл, а еще три года спустя Алексей и Соня.

- Сколько радости нам видеть, как они растут, как каждый день светятся счастьем их глазки, как они улыбаются. А как здорово им заботиться друг о друге, - не скрывая счастья, говорит Татьяна.

## Разговор на одном языке

«Любите детей», «Не оставайтесь равнодушными к душевным переживаниям ребенка», «Решились взять ребенка в семью - действуйте»... Из таких вот искренних и теплых пожеланий в областном Центре развития творчества детей и юношества «Копилка советов». Случилось это как раз в тот день, когда в областном центре прошла четвертая конференция замещающих семей под названием «Успешная семья – счастливое детство». Его организатором, как и все эти годы, выступили региональная администрация, управление образования и науки Тамбовской области и «Центр по развитию семейных форм устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Ради будущего».

- Это наша традиционная площадка, на которой мы собираемся каждый год, чтобы в теплой дружественной атмосфере обсудить самые острые вопросы устройства детей в замещающие семьи. Делим-

ся опытом, отмечаем те семьи, которые сегодня показывают настоящий пример в воспитании подрастающего поколения, в сохранении семейных традиций, да и вообще, пример отношения к институту семьи, - отметила директор Центра «Ради будущего» Елена Барсукова.

Почетный гость мероприятия председатель комитета по труду и социальной политике Тамбовской областной Думы, руководитель партийного проекта «России важен каждый ребенок» Алексей Жирнов, приветствуя участников конференции, отметил положительную динамику по устройству детей, оставшихся без попечения родителей, в замещающие семьи:

- Сегодня 85 процентов детей-сирот в регионе воспитывается вами, людьми, которые посчитали своим долгом взять в свои семьи тех, кто оказался без родительской заботы. Внушает оптимизм и тенденция сокращения воспитанников детских домов, как в целом по стране, так и в нашей области. И на фоне этого, растет количество детей, которые уходят в замещающие семьи. Безусловно, такое развитие событий стало

возможным благодаря долгосрочной государственной политике в отношении семьи и детства. От имени председателя Тамбовской областной Думы, секретаря регионального отделения партии «Единая Россия» Александра Никитина, от себя лично я хочу пожелать вам не останавливаться на достигнутом до тех пор, пока каждый ребенок не обретет свою настоящую любящую семью.

О семейных ценностях говорил в этот день и еще один почетный гость мероприятия депутат Тамбовской городской Думы, заместитель секретаря регионального отделения партии «Единая Россия», редактор журнала «Семейный причал» Владимир Сергеев:

- Те, кто находятся сегодня в зале, понимают: за крепкой семьей – будущее всей страны. Я уверен, мы с вами единомышленники в понимании того, что семья – была и остается основой всего в этом мире, а дети – великий дар. Правильно воспитав ребенка, не только как специалиста какой-то сферы деятельности, но и как гражданина, мы закладываем основу для успешного будущего нашего города, области, государства. Вы совершаете по истине святое дело, плану которого, я уверен, вы будете поднимать только выше.

### В центре внимания – ребенок

В Тамбовской области действительно ведется огромная работа по сокращению детей-сирот путем устройства их в замещающие семьи. Будущие приемные мамы и папы обязательно проходят обучение в «Школе замещающих семей», растет число услуг, оказываемых приемным семьям на базе так называемого детского МФЦ, создан областной Совет замещающих семей, благодаря деятельности которого в городах и районах области узнают о том, что десятки семей Тамбовщины успешно воспитывают приемных детей, на базе интернатных учреждений эффективно работают службы по устройству детей в семью... Итогом этой работы стал и тот факт, что в области сокращается число отказов от приемных детей. Но работу по развитию института замещающей семьи на Тамбовщине, по словам заместителя начальника регионального управления образования и науки Марины Быковой, останавливать нельзя. Остается еще много вопросов по правильной организации досуга ребенка в приемной семье, его личного пространства. Важно сформировать у приемных родителей такие отношения, где главенствовали бы не только юридические аспекты их взаимоотношения с детьми, но и, в первую очередь, человеческие.

- Все проблемы разрешаемы. Есть опыт замещающих семей, штат высококлассных специалистов... Нам важно за всеми организационными вопросами увидеть ребенка и ради него искать точки соприкосновения, - подчеркнула Марина Быкова.

### Вместо эпилога

- Всем тем, кто желает взять ребенка в свою семью, нужно помнить, что делаете вы это не ради чего-то или кого-то. Это непростые дети и только искренняя любовь к ним, умение жертвовать собой ради них поможет им почувствовать себя в замещающих семьях не приемными детьми, а родными. Я желаю этого всем детям, которые сейчас ждут своих родителей, - к этим словам многодетной приемной мамы Татьяны Еремеевой присоединяемся и мы.

Елена НАСОНОВА



# Подарки



**Бахром Р., 2005 г.р.**

*Подвижный, любознательный, общительный мальчик. У него много друзей, легко находит общий язык со взрослыми и сверстниками. С удовольствием участвует в номерах художественной самодеятельности. Добросовестно относится к учебе. Любит заниматься спортом. Трудолюбив, занимается квиллингом, его работы подаются на различные выставки, областные конкурсы.*

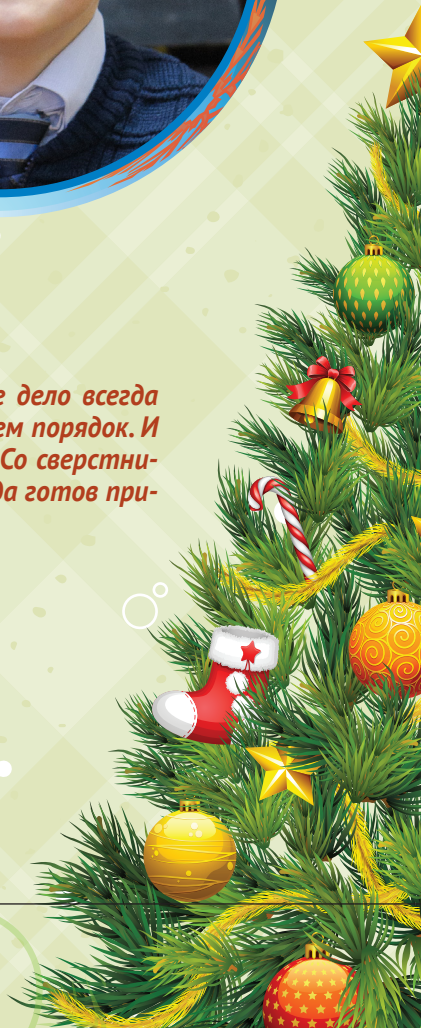
**Витя Ч., 2005 г.р.**

*Спокойный и исполнительный мальчик. Больше всего любит гулять и играть в футбол. Витя – артистичный парень, участвует во многих мероприятиях школы. Мальчик добросовестно относится к учебе и очень старается.*



**Олег Ш., 2005 г.р.**

*Умный и усердный ребенок. Начатое дело всегда доводит до конца. Олег любит во всем порядок. И все свои вещи содержит в чистоте. Со сверстниками общителен и добродушен. Всегда готов прийти на помощь.*



# те ил счастье!



**Маргарита И., 2000 г.р., есть брат**

*Девочка подвижная, любит заниматься спортом, принимает участие в областных спортивных соревнованиях и туристических слетах. Имеет грамоты и награды. Маргарита является первым помощником взрослым.*

**Андрей В., 2005 г.р.**

*Андрей любознательный ребенок. Мальчик любит читать книги, играть, участвовать в спортивных соревнованиях. Легко идет на контакт с людьми. По характеру Андрей добрый, отзывчивый, трудолюбивый мальчик.*



**Виктор Г., 2002 г.р.**

*Спокойный, рассудительный мальчик, добрый и отзывчивый товарищ для своих одноклассников. Витя проявляет старание по всем предметам, любимый школьный урок – математика. Интересы у мальчика разносторонние. Посещает кружки, а также является активным участником школьных и классных мероприятий.*



СЕМЕЙНЫЙ ПРИЧАЛ



### Январь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### Февраль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

### Март

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### Июль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### Август

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### Сентябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				







### Апрель

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### Май

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### Июнь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### Октябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### Ноябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### Декабрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



# ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ ПРИЕМНЫХ СЕМЕЙ

19 октября 2014 года делегация Тамбовской области отправилась в Москву на Всероссийский форум приемных семей. Из Тамбова в Москву мы отправились на автобусе. Дорога была интересной и не долгой. Кто-то встретил старых знакомых, а остальные перезнакомились и с удовольствием общались друг с другом.

И вот Москва, гостиница «Космос», заселение. Не много осмотревшись, многие отправились гулять. А надо сказать, что гостиница находится рядом с «ВДНХ» и конечно мы пошли туда погулять. В центре «ВДНХ» велись работы по строительству катка, многие павильоны были открыты и приглашали посетителей. Было очень красиво, зрелищно. С Сосновского района нас было двое и мы с Галиной сделали много фотографий. Но наслаждаясь прогулкой, мы не забывали о предстоящем мероприятии.

Утро наступило и мы, дружно позавтракав в ресторане «Калинка», отправились на автобусах в Дом Союзов в Колонный зал. У нас было время осмотреться в этом красивом зале. То и дело щелкали фотоаппараты, велись съемки. Везде ощущалась атмосфера доброжелательности.

В 10 часов состоялось торжественное открытие Всероссийского форума приемных семей, интернет-трансляция осуществлялась на сайте [usynovite.ru](http://usynovite.ru). Открывала форум Голодец Ольга Юрьевна, Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации. С приветствием выступили: Павел Астахов, Каганов Вениамин Шаевич, зам. Министра образования и науки Российской Федерации, Вовченко Алексей Витальевич, зам. Министра труда и социального развития Российской Федерации, Яковлева Татьяна Владимировна, зам. Министра здравоохранения Российской Федерации, Мизулина Елена Борисовна, председатель Комитета Государственной Думы по вопросам семьи, женщин и детей, Городиская Наталья Леонидовна, приемный родитель, Пантелеймон, епископ Орехово-Зуевский, викарий Святейшего Патриарха Московского и всея Руси. Много теплых слов услышали мы, приемные родители. Но это не главное. (Хотя конечно было очень приятно!). А главное то, что этот Форум состоялся. Что тысяча приемных мам и пап смогли встретиться, пообщаться, выступить, задать наиболее волнующие вопросы. Во второй половине дня вела форум Баталина Ольга Юрьевна, председатель Комитета Государственной Думы по вопросам семьи, женщин и детей. Приемные родители были полны решимости, обсудить наиболее волнующие проблемы. В рамках Форума на государственном уровне обсуждались актуальные проблемы поддержки всех видов замещающих



семей, вопросы развития форм семейного устройства детей-сирот, эффективности реализации программ подготовки кандидатов в замещающие родители и сопровождения замещающих семей. Очень многих родителей волновал жилищный вопрос. Эта проблема стоит остро по всей стране. Радовало то, что все меньше детей остаются в интернатах и домах ребенка. Много детей-инвалидов обрели свои семьи. Но обидно, что не всем и не всегда давали высказать свое мнение, задать вопросы. Мы и так выходили за рамки отведенного времени, сокращались перерывы. Как показала практика, двух дней для обсуждения наших вопросов, мало. Была возможность задать вопросы и письменно, на которые обещали обязательно ответить. Будем ждать. Заходите на сайт [USYNOVITE.RU](http://USYNOVITE.RU), возможно найдете ответы и на свои вопросы. Еще интересный факт – оказывается, что во многих регионах в школах существуют проблемы приемных детей, учителей и кровных детей. Предложили проводить курсы для учителей по данной проблеме. (А я поймала себя на мысли, что в нашей школе и учителя и школьники относятся к моим детям замечательно, да и практически все односельчане. Очень бы хотелось, чтобы в каждом регионе было такое же отношение к приемным детям как в нашем маленьком селе.) Конечно, все проблемы сразу не решить, но когда они озвучены, уже можно найти и их решения.

По окончании первого рабочего дня для нас была организована экскурсия по вечерней Москве и поездка потенциальных родителей в детский дом.

Второй день форума проходил в Государственном Кремлевском Дворце.

Все было очень красиво и торжественно. В этот день мы увидели прекрасные семьи из разных уголков России, это и Адыгея, и Якутия, и Крым, Ростовская, Архангельская, Воронежская, Мурманская, Московская области и т.д. Каждая семья по-своему удивительна, интересна. Кто – то участвует в конкурсах различного уровня, и занимает призовые места, занимаются разведением зимнего сада, ставят семейные рок – оперы. С какой любовью, заботой, гордостью они рассказывали о своих близких.

Так же нам представили работу органов опеки, «Службы сопровождения замещающих семей». Глядя на сцену, я невольно сравнивала нашу Тамбовщину с другими регионами и радовалась тому, что и у нас есть о ком рассказать. Наши Тамбовские семьи тоже талантливы, наш «Центр ради будущего» очень много делает для развития приемных семей, наша Отыяская «Служба сопровождения семей» и опека всегда готовы прийти на помощь и поддержать нас. Для нас организуются и слеты, и семинары, и экскурсии. Работа форума закончилась праздничным концертом, где мы смогли насладиться творчеством таких замечательных артистов, как: И. Резник, Л. Долина, Зара, группа «Мираж», С. Павлашвили.

Большое спасибо за организацию форума, за организацию поездки Тамбовской делегации. Все мы – государство и общество – должны стремиться к тому, чтобы как можно больше детей сирот нашли свои семьи. Рассчитываю, что форум привлечет внимание к этой проблеме и предложит новые пути ее решения.

**С.А. ХИТИНА,**  
приемная мама, Сосновский район

# Дети и язык любви

## Язык любви 1: слова поощрения

Марк Твен как-то сказал: «Добрим словом я могу питаться два месяца». Если понимать это буквально, то, чтобы наполнить его сосуд любви, хватило бы шести слов в год. Свою любовь мы можем выразить, поддерживая друг друга словами. Мудрец Соломон писал: «Смерть и жизнь - во власти языка». Похвала и благодарность всегда помогут вам выразить любовь. И лучше облечь их в простые искренние слова.

Например: «Как тебе идет этот костюм».

«Ты мое солнышко».

«Я вчера сидел за письменным столом и думал: «Как я скучаю по своей дочурке!»

«Какой молодец, помыл посуду!»

«Спасибо, что вынес мусор».

Не пользуйтесь похвалой, чтобы добиться своего. Это не любовь. Хвалите детей, чтобы доставить им радость. И все-таки таков закон: когда нас хвалят, мы благодарны, и нам, скорее всего, захочется выполнить любую просьбу.

Другой диалект этого языка - ободряющие слова. «Ободрять» значит «придавать бодрость, мужество». Бывает, в той или иной области, мы чувствуем себя неуверенно. Нам не хватает смелости, и это часто мешает добиться того, чего мы хотели и к чему у нас есть способности. Возможно, ваш ребенок ждет, чтобы вы поддержали и ободрили его.

Добрые слова. Любовь добра. И если мы хотим рассказать о ней, нужно выбирать добрые слова.

Просьба. Любовь просит, а не требует.

## Язык любви 2: время

Проводить с ребенком время - значит отдавать ему все ваше внимание. Если он еще мал, вы можете, сидя на полу, катать с ним мячик. С ребенком постарше - играть в куклы, в машинки, строить замки в песочнице. Возможно, вы думаете: не пристало серьезному человеку заниматься такой ерундой. Постарайтесь понять, сейчас вы не хотите войти в его мир, потом он сам не впустит вас туда. Ребенок взрослеет, у него появляются новые интересы. Пусть они станут и вашими. Ему нравится баскетбол - он должен понравиться и вам, играйте с ним, водите его на матчи. Он играет на пианино - сядьте рядом, когда он занимается, и слушайте. Если вы внимательны к ребенку, он чувствует, что важен для вас, что вам приятно быть с ним.

Многие не помнят, что говорили им в детстве родители, но помнят, что те делали.

Язык времени, как и предыдущий, объединяет множество диалектов. Один из самых распространенных - беседа. Этим словом обозначают доверительный дру-



жеский разговор; обмен мыслями, чувствами, желаниями.

Язык времени включает еще один диалект - совместные занятия. Вместе мы можем делать все, что интересно хотя бы одному из нас. Неважно, что вы делаете, важно - для чего вы это делаете. Цель - быть вместе.

## Язык любви 3: подарки

На этом языке любви говорят все родители. И многие считают, что он единственный. Загляните в магазин игрушек, и вы убедитесь: если средства позволяют, детей заваливают подарками. Одному кажется, что это лучший способ выразить любовь. Другой хочет дать ребенку все, о чем сам мечтал в детстве. Однако, если ребенок не говорит на этом языке, никакие подарки не заставят его почувствовать вашу любовь.

Если подарки быстро надоедают ребенку, если он не бережет их, если никогда не похвалит новую игрушку и даже за-

бывает сказать спасибо, вряд ли подарки его родной язык. Напротив, если ребенок благодарит вас, если показывает подарок друзьям и хвалит вас, если хранит его на видном месте, подолгу с ним играет, наверно, это его родной язык. Как быть, если подарки - родной язык вашего ребенка, а вы недостаточно обеспечены? Помните, «дорог не подарок, дорого внимание». Для ребенка самодельные игрушки иногда дороже магазинных. Часто малышам больше нравится играть с коробочкой, в которой лежал подарок, чем с ним самим.

Подарок - это не плата за оказанную ребенком услугу, он дарится потому, что родитель хочет поделиться своей безусловной любовью с ребенком. Его вручение должно сопровождаться определенной церемонией.

Вы можете подбирать сломанные игрушки и вместе с ребенком чинить их. Дарить подарки могут не только богатые.

## Язык любви 4: помощь

О маленьком ребенке нужно заботиться все время. Без нашей помощи он погибнет. Родители кормят его, купают, пеленают, стирают и гладят ползунки. Все это требует много сил. Ребенок подрос - появляются новые заботы: собрать завтрак, отвести в школу, проверить домашние задания. Обычно дети воспринимают эти хлопоты как должное. Но некоторые видят в них любовь.

Если ребенок благодарит вас за любую мелочь, которую вы сделали для него, значит, ваша забота ему важна. Помощь означает любовь. Он радуется, что вы помогаете ему с уроками не только из-за отметок. Он говорит себе: «меня любят». Вы чините ему велосипед, он счастлив не только потому, что снова сможет кататься. Если ребенок во всем старается помочь вам, возможно, помощь - его родной язык.

## Язык любви 5: прикосновения

Все мы знаем, как важны для детей прикосновения. Младенцы, которых часто берут на руки, развиваются быстрее, чем те, которые не знают ласки, - утверждают врачи. Малышей держат на руках, укачивают, целуют, обнимают. Задолго до того, как они узнают слово «любовь», они любовь чувствуют. Ребенку хочется ласки. С подростком сложнее. Ему может не нравиться, что его целуют, как маленького, особенно, если рядом приятели. Если он отталкивает вас, это вовсе не значит, что прикосновения ему не нужны.

Если подросток то и дело берет вас за локоть, пытается в шутку бороться и каждый раз, когда вы проходите мимо, хватается за ногу, - значит, прикосновения важны ему.

# Семейное счастье Иродахан

Понимание важности иметь большую семью, заниматься воспитанием детей пришло ко мне еще в молодые годы. Родом я из Узбекистана. Традиционно, на моей родине семьи были большими, многодетными. Жизнь меня ударила сразу после рождения. Рано потеряла родителей, воспитывала меня бабушка. И такой мудрой, принципиальной была эта женщина, что ее наказы, наставления я пронесла через всю жизнь. Она учила меня жить так, как жила сама: запрещала брать чужое, запрещала лгать, учила быть щедрой душой, и доброй сердцем. Бабушка привила мне чувство большого уважения к России, к русскому народу. Не раз она говорила: «Русские нам глаза открыли, русские научили нас жить». Поэтому, попав в водоворот межнационального конфликта, пережив все ужасы войны и лишений, потеряв мужа, я не сомневалась, что найду свое счастье в России. Так я оказалась в Моршанском районе, здесь вышла замуж, обзавелась хозяйством. Все складывалось неплохо, только отсутствие деток омрачало жизнь. Осознание того, что я не могу иметь своих, кровных детей привело меня к мысли о воспитании сирот. Несколько лет я тесно общалась с отделом опеки и приютом г. Моршанска, просила, чтобы мне дали детей. Я была уверена, что смогу воспитать их достойно. Однажды такой случай представился, и мы с мужем приняли в семью брата и сестру Сашу и Машу. Детям было соответственно 10 и 8 лет, они из неблагополучной семьи, их родители злоупотребляли алкоголем и погибли при пожаре. Дети какое-то время жили с родной бабушкой, но она пила и детей забрали в приют, откуда они пришли в мою семью.

Период адаптации протекал очень трудно, несмотря на то, что мы с мужем старались перед приемом детей подготовиться и создать для них хорошие условия для жизни и учебы. С этой целью мы отремонтировали дом, провели реконструкцию внутренних помещений, выделили отдельные зоны для Саши и Маши, чтобы у них у каждого было свое личное пространство: спальные места, места для игр, для занятий, шкафы для одежды, книг, игрушек. Первое время мы старались придерживаться режима дня приюта, откуда пришли дети, познакомили их с семейными правилами, учили общаться с домашними животными, налаживали контакты детей с соседями, сверстниками. Регулярно я посещала школу, старалась быть в курсе всех школьных дел детей.

Появление детей привело к видоизменению образа жизни нашей семьи, характеру внутрисемейных отношений, при-

вело к необходимости управлять своим поведением и поведением детей. Большую помощь и поддержку в этот период оказывали нам специалисты Центра «Приют надежды». Регулярные занятия в «Школе замещающих родителей», индивидуальные консультации, многочисленные рекомендации, посещения и беседы – все это способствовало успешному процессу «вживания» детей, их адаптации к новой жизни. И не было на земле счастливее человека в тот момент, когда дети стали называть меня «мама».

Сейчас в нашем поселке уже многие одобряют нас за то, что взяли на воспитание приемных детей, но вначале мы чувствовали на себе недоброжелательные взгляды, подозрение, недоверие. Некоторые открыто говорили о якобы корыстном мотиве. Хочется рассказать один случай из жизни, который является хорошим показателем искренней любви и привязанности ко мне моих детей. Однажды, в очереди в кабинет к врачу мне преградила путь женщина. Она сказала, что не допустит, что бы какая-то «черномазая», набравшая детей, якобы, для статуса, прошла впереди нее. Тут же, три пары детских рук обняли меня, загордили, защитили от несправедливости и грубости: «Неправда! Это наша мама! Она самая хорошая!» В этот момент я поняла, что мы стали родной, кровной семьей.

Деток в семье мы с мужем стараемся воспитывать простым, но самым действенным способом – трудом. А наличие большого хозяйства: коров, бычков, поросят, кур, уток, гусей, кроликов – как нельзя кстати. Всю нелегкую крестьянскую

работу мы стараемся делать вместе. Ребята при этом имеют немалый стимул. Хорошо трудился? Получи замечательный, честно заработанный подарок!

Прошло несколько лет и в моей семье зазвучали голоса и смех других детей. И я с гордостью говорю всем, что я многодетная мама. Кроме Саши и Маши у меня появились два сыночка и дочка Настенька. Они младшенькие, поэтому любимые. Хотя любить я стараюсь всех одинаково, для каждого найду теплое слово, подставлю надежное плечо, протяну руку помощи. Так и живем: радуемся и огорчаемся, смеемся и плачем, «падаем и встаем», но, главное, мы вместе, мы – семья! И неважно, какая по статусу моя семья: приемная или кровная, важно, что в моей семье живет любовь, счастье, надежда и вера. Как говорится в русской поговорке «Когда семья вместе, так и душа на месте». Все у нас хорошо. Но моя душа все равно «не была на месте», потому что я знала, сколько еще есть детей, у которых нет семьи, нет мамы, но которые об этом мечтают. И я решила. С сентября этого года из детского дома в нашу семью пришли еще два мальчика – подростка: Олег и Саша. Сейчас мы адаптируемся, привыкаем друг к другу, знакомимся, познаем друг друга. Признаюсь, не все просто и гладко, есть трудности; да и возраст сам по себе сложный. Но я верю, что мы найдем общий язык, они примут нашу семью, а я смогу заменить им маму. Лично я готова к любым трудностям и препятствиям.

Вот такая моя семья! Моя гордость! Моя крепость! Моя любовь!

**Иродахан Нурмохаммдовна Расулова,**  
приемная мама



# *Скоро праздник Новый год!*

*Скоро праздник, Новый год!  
Дедушка мороз придет,  
И подарки нам подарит,  
И за елочку похвалит,  
Наряжали мы, играли,  
Маме с папой помогли,  
Вместе дружною семьей,  
Ждем гостей теперь домой.  
Разучили мы стишки,  
Но пока мы малыши,  
Если где-то ошибемся  
Очень громко рассмеемся,  
Будем петь и танцевать,  
Вместе Новый год встречать!*

\*\*\*

*Горит на небе яркая звезда,  
Святое Рождество нам возвещает,  
Смеется и резвится детвора,  
Как чуда этой ночи ожидает.  
Исполнятся их детские мечты,  
Что в сердце они искренне желали,  
И ангелы коснутся их судьбы,  
Счастливыми навеки чтобы стали!*

Еремеева Татьяна,  
мама троих детей,  
г. Рассказово

# История появления торта «Муравейник»

Это блюдо появилось в нашей семье в те давние времена, когда в магазинах еще не было в продаже вареной сгущенки, а в рецепте было написано так: «Банку сгущенного молока положить в кастрюлю с водой и варить 2 часа на медленном огне».

С этим блюдом связаны приятные воспоминания. Я, студентка первого курса педучилища №1, поехала на каникулах в гости к маминей сестре Татьяне. В Москву! В первый раз! Одна!!! Столько эмоций и впечатлений подарил столичный город молодой провинциалке.

Повод для поездки был, самый что ни на есть, уважительный. В семье Петровых появился первенец Петров Петр Петрович. А жили они тогда в молодежном общежитии. Тесная комната не вмещала всех гостей, и столы ставили вдоль длинного коридора. Молодые семьи жили тогда дружно и весело, все приходило со своими угощениями. Особенно удивил торт Таниной подруги. Красотой и размерами он проигрывал привычным тортам, но отличался по вкусовым качествам и разошелся на «ура». Гости ели да пальчики облизывали. Меня еще удивило тогда: «Такой небольшой тортик, а хватило всем!»

Конечно же, обраток я возвращалась с новым рецептом. Иногда мы называем этот торт Петровским. В честь семьи Петровых. Рецепт блюда за это время претерпел небольшие изменения. Сгущенку варить не надо, можно купить готовую. В крем мама предложила добавлять ложку меда – торт становится более ароматным и нежным.

Украшением является мак, которым торт обильно посыпается. Когда в нашей семье появился Боря, тортик стал объектом буйных фантазий мальчика. В зависимости от имеющихся в доме ингредиентов и сладостей, Муравейник превращается в вулкан, в гору Килиманджаро, сказочный дворец, в веснушку - конопушку. Всегда интересно загадать, во что превратится торт на этот раз?

Теперь ни одно торжество не проходит без этого блюда. И готовится просто, и гостям приятно!

Да! А тот малыш, Петров Петя, теперь сам отец семейства. Догадайтесь, как он назвал своего первенца?

Семья Фроловых,  
Сосновский район



## Рецепт приготовления торта «Муравейник»

**Для теста:** 250 г маргарина, 100 г сметаны, 0,5 стакана сахара, 4 стакана муки, сода на кончике ножа. **Для крема:** банка вареной сгущенки, 100 г сливочного масла, столовая ложка меда. **Для украшения:** мак.

В миску положите размяченный маргарин, сметану, масло, сахар и хорошо разотрите. Добавляем гашеную соду, всыпать муку, тщательно все перемешиваем. Крутое тесто пропускаем через мясорубку. Получившиеся «червячки» аккуратно складываем на противень и отправляем в разогретую духовку на 20 минут.

Пока тесто выпекается, готовим крем. Сгущенку и масло взбиваем миксером. Добавляем ложку меда. Крем готов!

Всю массу складываем в миску и разбиваем толкушкой, добавляем крем и перемешиваем. Если масса получилась слишком крутой, добавьте еще ложечку меда, не испортите.

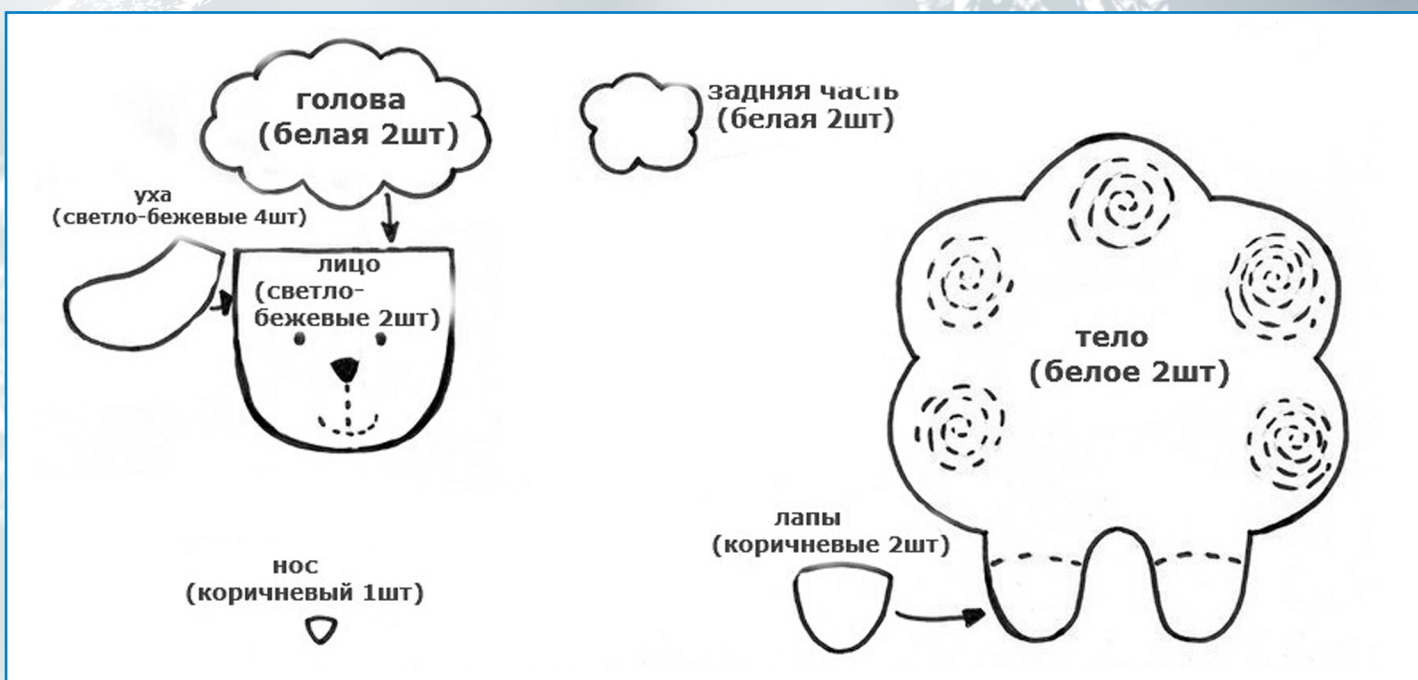
Сладкую массу выкладываем на большое блюдо, формируем торт в виде конуса, так, чтобы по форме он напоминал муравейник. Уплотняем горку, постучав ложкой со всех сторон. Обильно посыпаем торт маком. Чем не муравейник?! Любые сладости в доме могут изменить внешний вид изделия до неузнаваемости, стоит только пофантазировать.

А теперь проявите выдержку и терпение. Тортику необходимо постоять часик: остыть, пропитаться. Зовите гостей.

Приятного аппетита!

# Овечка из фетра

Еще один подходящий для поделок материал – фетр. Понадобится ткань белого цвета для туловища и светло-розового или коричневого – для головы и ножек. По выкройкам вырезаем все детали, аккуратно сшиваем их и в завершение закрепляем атласную ленточку



# ПОДАРОКОВ МЧЮТО ЧЕ БЫВАЕТ!

Каждый год наш фонд проводит акцию «Подари ребенку Новый год!» для сотрудников московских компаний. Цель акции — воплотить мечту о подарке воспитанников из детских домов в реальность. Все дети мечтают найти под елочкой тот самый, заветный подарок. Обычно новогодние желания исполняют родители, а вот ребятам из детских домов остается только верить в чудо.

В этом году ее поддержали ОАО «Банк Москвы», Издательство «ЭКМО», Компания «Лилли», филиалы ОАО «РЖДстрой», московский офис сети магазинов «КорабликМы собираем подарки для 460 детей из 12 детских домов из 6 регионов России. Присоединяйтесь к нам!

Так же Благотворительный фонд ЦФО в декабре 2014 года проводит акцию «Стань дедом Морозом для детей из детских домов». Во всех магазинах сети «Кораблик» возле касс устанавливают благотворительную корзину с размещенной на ней информацией о сроках и условиях проведения акции. Любой желающий может почувствовать себя Дедом Морозом для детей из детских домов. Посетители детского магазина приобретают товар и по желанию опускают его в благотворитель-

ную корзину. По окончании акции, содержимое благотворительных корзин передается в Благотворительный фонд ЦФО.

Кому помогает: Все собранные игрушки будут отправлены в детские дома и школы интернаты к Новому году. Благотворительный фонд ЦФО ведет активную работу более чем с 45 учреждениями России.

В этом году INTERCONTINENTAL MOSCOW TVERSKAYA совместно с Благотворительным фондом ЦФО проводит новогоднюю акцию в помощь детям-сиротам. Все новогодние открытки для гостей и партнеров отеля иллюстрированы детскими рисунками. Здесь есть и Снегурочка, и снежиры, и снеговики и многое другое. Все деньги, потраченные на производство таких уникальных открыток будут отправлены в детские дома.

Кому помогает: все полученные средства будут направлены на развитие программы «Социально-бытовой и социально-трудовой адаптации детей-сирот» Благотворительного фонда ЦФО.

Мы от всего сердца поздравляем всех с наступающим Новым годом! Желаем, чтобы в 2015 году все дети нашли свои семьи!



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ЦФО

**Адрес:** г. Москва, ул. Кузнецкий мост, д. 17, стр. 1

**Телефон / факс:** (495) 607-22-78, 607-24-12

**Сайт:** [www.blagocfo.ru](http://www.blagocfo.ru), **эл. почта:** [fond@blagocfo.ru](mailto:fond@blagocfo.ru)

**Реквизиты:** ИНН 7702368944, КПП 770201001,

ОГРН 1067799023632, ОКПО 97244602,

**Расчетный счет:** 40703810300760000061

в ОАО «Банк Москвы», г. Москва

**Корреспондентский счет:** 3010181050000000219,

**БИК** 044525219

*С Новым годом!*



**Рисунки сделаны детьми  
из детских домов**



*С Новым годом!*

**Журнал «Семейный причал».** №4, 2014 года. **Учредитель:** Сергеев Владимир Владимирович. **Главный редактор:** Владимир Сергеев. **Шеф-редактор:** Евгения Сергеева. **Верстка и дизайн:** Максим Мальцев. **Корректор:** Марина Макарова. **Над номером работали:** корреспонденты и сотрудники центра «Ради будущего», фотокорреспонденты: ??????

**Адрес редакции, издателя:** ООО «Издательский дом «Тамбовский курьер» (г. Тамбов, ул. Базарная, 126). **Для писем:** г. Тамбов, ул. Коммунальная, 21а. Дом быта «Русь», 7 этаж, оф. 704.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тамбовской области. **Свидетельство о регистрации** ПИ № ТУ 68-182 от 04.03.2013 г. Журнал «Семейный причал» издается при поддержке администрации Тамбовской области и управления образования и науки Тамбовской области. **Отпечатано** в НПО ЗАО ПК «Спектр». **Адрес:** г. Тамбов, Б. Строителей, 2. **Подписано в печать:** ?? .12.2014. **Заказ** №???. **Тираж:** 5000 экз. Распространяется бесплатно.