

Управление образования и науки Тамбовской области  
Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение  
«Центр по развитию семейных форм устройства детей-сирот и  
детей, оставшихся без попечения родителей, «Ради будущего»»

## **Брошюра для детей и родителей «Безопасный интернет детям»**

Тамбов 2021

### **Рецензенты:**

**Л.В. Варкова**, начальник отдела охраны прав детства управления образования и науки области;

**Е.М. Барсукова**, директор ТОГБУ «Центр «Ради будущего».

**Брошюра для детей и родителей «Безопасный интернет детям»/сост. Вахрушева А.А., ведущий психолог ТОГБУ Центр «Ради будущего», – Тамбов, 2021. – 26 с.**

*В данной брошюре рассматриваются основные правила безопасности в сети Интернет, а также даются рекомендации родителям, если ребенок уже столкнулся с какой-либо интернет-угрозой.*

© ТОГБУ «Центр по развитию семейных форм устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Ради будущего», 2021 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
«Основные правила безопасности в сети Интернет»	5
ЧАСТЬ 1 – ТРОЛЛИНГ и БУЛЛИНГ	9
Часть 2 – ХАКЕРЫ НЕ ДРЕМЛЮТ	13
ЧАСТЬ 3 – ЗЛОДЕЙ протягивает к вам руки в виртуальном мире	21
Рекомендации родителям, если ваш ребенок уже столкнулся с какой-либо интернет-угрозой	25
Список использованных источников	26

## Введение

Дети и подростки – активные пользователи интернета. С каждым годом сообщество российских интернет-пользователей молодеет. Дети поколения Рунета растут в мире, сильно отличающемся от того, в котором росли их родители. Одной из важнейших координат их развития становятся инфокоммуникационные технологии и, в первую очередь, интернет. Между тем, помимо огромного количества возможностей, интернет несет и множество рисков. Зачастую дети и подростки в полной мере не осознают все возможные проблемы, с которыми они могут столкнуться в сети. Сделать их пребывание в интернете более безопасным, научить их ориентироваться в киберпространстве – важная задача для их родителей. Используя исследования рисков онлайн-среды и статистику работы Линии помощи «Дети онлайн», мы предлагаем Вам полезную информацию и серию рекомендаций. С их помощью Вы сможете помочь своему ребенку использовать интернет более грамотно и безопасно.

В интернете дети и подростки могут столкнуться с шокирующей информацией. Это могут быть сайты, на которых люди обсуждают способы причинения себе боли или вреда, способы чрезмерного похудения, сайты, посвященные наркотикам, и даже сайты, на которых описываются способы самоубийства. Такая информация часто бывает заманчивой и может оказывать сильное психологическое давление на детей и подростков, которые не способны до конца осознать смысл происходящего и отказаться от просмотра и изучения сайтов с подобным содержанием. Влияние подобного рода информации на еще неокрепшую психику детей и подростков непредсказуемо; под впечатлением от таких сайтов дети могут пострадать не только в эмоциональном плане, но также прямой урон может быть нанесен и их физическому здоровью. Более 40% детей в России

сталкиваются с изображениями сексуального характера в интернете или других источниках. И каждый шестой из этих детей видит сексуальные изображения ежедневно или почти ежедневно, каждый пятый – систематически: 1-2 раза в неделю. В странах Евросоюза эти цифры в среднем практически в два раза меньше. Данные исследования по России также показали, что младшие дети сталкиваются с сексуальным контентом реже, но при этом испытывают гораздо больший стресс: 40% детей 9-10 лет, имевшие опыт столкновения с изображениями сексуального характера, указали, что были сильно или очень сильно расстроены этим. Данные однозначно показывают, что Интернет в России по сравнению с телевизором, журналами и книгами лидирует в сексуальном просвещении подрастающих поколений. Причем большинство школьников сталкивается с сексуальным контентом случайно – во всплывающих окнах

### **«Основные правила безопасности в сети Интернет»**

Интернет – уникальная реальность нашего с вами времени. Это безграничный мир информации, где есть не только развлекательные и игровые порталы, но и много полезной информации для учебы. Здесь можно общаться со своими друзьями в режиме онлайн, можно найти новых друзей, вступать в сообщества по интересам. Информация, оперативно обеспечивающая ваши ежедневные потребности, - все это Интернет.

Дело в том, что недобросовестные граждане - мошенники, наркодилеры, иные злоумышленники, асоциальные и психически нездоровые люди по-своему оценили возможности Интернета. Ведь именно Всемирная паутина дает возможность преступникам действовать анонимно.

Поэтому небезопасное поведение в сети Интернет может нанести вред и вам, и вашим родным и близким людям. Обезопасить себя не так уж и трудно – достаточно серьезно

отнестись к проблеме кибербезопасности и соблюдать простые правила, которые представлены ниже.

Мы поговорим о трех основных направлениях по обеспечению кибербезопасности:

- защита ваших компьютеров и гаджетов от вирусов и вредоносных программ;
- виртуальное или кибермошенничество;
- нарушение морали и этики в онлайн-общении, троллинг, разрушающий ваше личное пространство.

Мы расскажем, как важно уделять внимание парольной политике, кто может интересоваться вашей страницей ВКонтакте, и почему не стоит кормить троллей, и чем они в принципе «питаются».

Три самых важных общих правила, которые в наш информационный век должны стать вашими спутниками на всю жизнь:

### **1. ПАРОЛИ** (ключ от дома)

Используйте всегда индивидуальные и сложные пароли, состоящие из букв, цифр и специальных символов. Исключите использование паролей по умолчанию, не сохраняйте пароли в ваших гаджетах и браузерах. Почему мы говорим об этом в первую очередь? Статистика говорит о том, что люди мало уделяют внимания парольной политике.

Третий год подряд самым популярным паролем в мире является «123456». Подобрать такой пароль к вашим порталам и персональным данным злоумышленнику не доставит труда.

Регулярно осуществляйте смену паролей, обеспечивая каждый раз их конфиденциальность. Это ваш самый большой секрет, как ключ от замка входной двери в ваш дом.

Правило первое: «Ключ от дома должен быть секретным, надежным, и только вашим, личным».

### **2. ВИРУСЫ и АНТИВИРУСЫ** («моем руки с мылом»)



Любому компьютеру или гаджету могут навредить вредоносные программы (или вирусы). Они могут скопировать, повредить или уничтожить важную информацию, отследить ваши действия и даже украсть средства со счета. Программы «Черви», «Трояны», «Шпионы» - их множество разновидностей и красивых названий, а суть одна – все это вредные вирусы!

Для защиты компьютера на нем устанавливаются специальные защитные программы и фильтры. Использовать можно только лицензионное программное обеспечение с актуальными обновлениями.

Устанавливать надо все обновления, как только они становятся доступными. Нельзя допускать истечения срока действия вашего антивируса.

Не качайте программные продукты из сомнительных источников (файлообменных сетей и торрентов). Не открывайте и не сохраняйте подозрительные файлы – сразу удаляйте. Не отвечайте на непонятные вам рассылки.

И главное - не посещайте ресурсы с сомнительной репутацией, которые вызывают у вас (или у вашей антивирусной программы) подозрения любого толка. Сомневаетесь – не нажимайте «да» или «ENTER».

Здесь можно провести простую параллель – держимся подальше от вирусов, моем руки регулярно, хорошим и качественным мылом. При любой сомнительной ситуации: «Моем руки с мылом, к вирусам не прикасаемся».

### **3. ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ** (документы в сейфе)

Никому не передавайте свои конфиденциальные данные (логин, пароль), свидетельство о рождении, паспортные данные, адрес и прописку, и даже ваши фотографии. Такие «цифровые следы», если их создать, могут тянуться за вами всю жизнь. Могут навредить вам на пути к достижению поставленной цели. Игнорируйте в сети Интернет подобные запросы.

Получается странно – дома и на работе мы храним свои документы в сейфе, закрываем на ключ. Мы понимаем их важность. А потом по непроверенному запросу открываем сейф, достаем документы, фотографируем и посылаем посредством ресурсов в сети Интернет. Количество лиц, которые могут получить доступ к таким посланиям, даже трудно прогнозировать.

Давайте запомним третье правило: «Наши документы всегда в сейфе».

Надо всем понимать, что полицейская служба, правоохранительная деятельность не стоит на месте, развиваясь вместе с прогрессом всего человечества. Например, только сто лет назад появилась экспертная служба, без которой сегодня трудно себе представить работу полицейского. Информационные центры, которые хранят все сведения и являются сегодня фундаментом для работы полиции, создавались в последние десятилетия. Работа МВД России стала высокотехнологичной, и наши полицейские теперь расследуют как преступления, совершенные физически, в реальном пространстве, так и в сети Интернет.

Как только появилась киберпреступность, в МВД России были созданы специальные подразделения по противодействию незаконным деяниям, совершенным как в сети Интернет, так и с

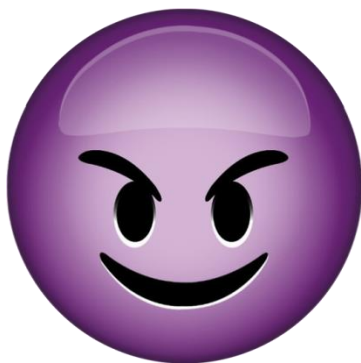


использованием интернет-технологий, либо мобильных сервисов связи. Управление «К» - или киберполицейские, как их иногда называют коллеги.

Может и кто-то из вас вырастет и станет «киберполицейским». По этой специальности начато обучение специалистов в Московском университете МВД России им.Кикотя. Выпускники факультета информационной безопасности – уникальные профессионалы, будущее нашей полиции, которые понимают все в новых видах преступлений, мошенничеств во Всемирной сети. Мы готовы дать отбор киберпреступности.

## «ТРОЛЛИ – ХАКЕРЫ – ЗЛОДЕИ»

### ЧАСТЬ 1 – ТРОЛЛИНГ и БУЛЛИНГ



Давайте поговорим о тех, кто чаще всего доставляет вам огорчение при общении в Интернете. Это разнообразные хулиганы, главная цель которых – уколоть вас, испугать, огорчить или заставить грубить в ответ.

Прежде всего, мы расскажем о категории интернет-вредителей – это граждане, имеющие преступные намерения в отношении вас лично, или просто злые, невоспитанные люди, выходящие сначала за грань воспитанности, а затем и за грань закона.

Самый распространенный вид хулиганства в Сети – это троллинг.

Троллинг — форма провокации или издевательства в сетевом общении, использующаяся как персонифицированными

участниками, заинтересованными в большей узнаваемости, публичности, эпатаже, так и анонимными пользователями без возможности их идентификации.

Прямую аналогию из обычной жизни для явления троллинга подобрать нелегко. Ближайшие понятия — это искушение, провокация и подстрекательство — то есть сознательный обман, клевета, возбуждение ссор и раздоров, призыв к неблагоприятным действиям

Термин «троллинг» происходит из сленга участников виртуальных сообществ. В дословном переводе англ. trolling означает «ловлю рыбы на блесну». В качестве цели таких действий могут выступать волны правок (постмодерация сообщений, тем, новостей) — флейм (от англ. flame — «пламя, огонь»), либо бесцельная конфронтация — «холивары» (от англ. holy war — «священная война»). В отношении пользователя, осуществляющего троллинг, утвердилось обозначение «тролль».

Это слово приобрело популярность из-за другого его значения — «троллей» как существ, упоминаемых в скандинавской мифологии. Мифологические существа тролли, особенно в детских рассказах, изображаются в качестве уродливых, неприятных существ, созданных для причинения вреда и сотворения зла.

Посмотрите (показывается «портрет» тролля из мультика или компьютерной игры). Это тролль. Он живет под землей или в пещере, и питается героями сказок, мультиков или игр. Но это сказочный тролль. Реальный тролль в Интернете питается вашими негативными эмоциями. Он задает вам каверзные вопросы и потом издевается над вашими ответами, он цепляется к вашей аватарке и высмеивает вашу внешность, он дразнит вас за рост, возраст, пишет обидные вещи про ваших родных или друзей... Как только вы обиделись, огорчились или испугались — тролль добился своего.

# TROLL FAMILY.



Давайте запомним простое правило: НЕ НАДО КОРМИТЬ ТРОЛЛЕЙ. Если вы заметили, что кто-то в Сети ведет себя как тролль – вы можете легко победить его. И ваша победа будет заключаться в том, что вы перестанете его кормить – не спорьте с ним, не пытайтесь оправдаться или что-то объяснить. Не кормите тролля! Единственное, что ему нужно – это ваша реакция. Как только вы перестанете реагировать – он очень быстро потеряет к вам интерес.

Гораздо опаснее ситуация, когда вас начинают обижать люди, которые знают вас лично. В случае, когда вы видите, что против вас начинается коллективная травля – ни в коем случае не расстраивайтесь и не замыкайтесь. В Сети людям свойственен стадный инстинкт, и многие из тех, кто включается в травлю, лично против вас ничего не имеют. Они просто поддались стадному чувству, и это говорит о них очень красноречиво – значит, у них нет своего мнения, и они являются послушными куклами в чужих руках.

Тебя начинают атаковать – просить фотографии или персональные данные, тебе начинают угрожать с разной

аргументацией, против тебя организуется коллективное преследование. Оскорбления, угрозы, искажение ваших изображений – все это не безобидные шутки. Это – буллинг или для сети Интернет – кибербуллинг.

Если вы столкнулись с кибербуллингом – немедленно сообщите об этом своим близким или учителям! Если для травли используют ваши прошлые ошибки или неправильное поведение – гораздо проще сразу признаться в этом перед старшими, чем загонять проблему внутрь.

Кибербуллинг (англ. bullying) — агрессивное преследование в сети Интернет одного из членов коллектива (особенно это актуально сейчас для коллектива школьников) со стороны остальных членов коллектива или его части. При травле жертва оказывается не в состоянии защитить себя от нападков, таким образом, травля отличается от конфликта, где силы сторон примерно равны. Кибербуллинг - травля в психологической форме. Проявляется во всех возрастных и социальных группах. Буллинг приводит к тому, что жертва теряет уверенность в себе. Также это явление может приводить к разной тяжести психическим отклонениям, а также психосоматическим заболеваниям, и может явиться причиной самоубийства.

В этом случае очень важно объяснить человеку, что его травят злоумышленники, травят без оснований и нет причин для расстройства, снижения самооценки. Надо показать, как действовать в сложившейся ситуации.

Обязательно сообщите взрослым о преследовании вас в сети Интернет и примите вместе решение об обращении в полицию. Не переживайте в тайне от родителей такие ситуации.

И никогда не принимайте сами участие в таких интернет-кампаниях против кого-либо.

На этом уровне интернет-угроз – ваше достойное поведение является главной защитой и гарантом вашего спокойствия, и ваших близких.

## Часть 2 – ХАКЕРЫ НЕ ДРЕМЛЮТ



Интернет сейчас стал местом, где многие проводят большую часть своей жизни. Помимо общения, Интернет дает очень много возможностей: например, через Интернет можно совершать покупки, платежи за разные услуги, даже с государством сейчас стало удобнее и быстрее общаться не лично, а в Сети.

На следующем, более технологичном уровне в сети Интернет возникает угроза несанкционированного доступа к вашим интернет-ресурсам, компьютерам, гаджетам, банковским и иным картам, даже к вашим аккаунтам в онлайн-играх. Все это работа хакеров разного толка, цель которых – материальная нажива. Незаконная деятельность по отъему виртуальным способом денег и иных ценностей у граждан.

Здесь вы можете столкнуться с мошенничеством, прежде всего, а также с блокировкой компьютера с дальнейшим вымоганием денег (за разблокировку), с прямым хищением средств и ценностей с ваших счетов и аккаунтов.

И в последнее время появилось много мошенников, которые выманивают у людей деньги, пользуясь их неграмотностью или невнимательностью при работе в Интернете.

Самый распространенный вид интернет-мошенничества – ФИШИНГ. Это работает так. Вам на почту приходит с виду совершенно безобидное письмо, например, из телефонной компании, о том, что необходимо заполнить какие-то формы у них на сайте. Вы проходите по ссылке в письме – и попадаете на сайт, внешне неотличимый от настоящего, один в один! Вы заполняете форму, оставляете свои личные данные, номер телефона, реквизиты своей кредитной карты – и с нее разом списываются почти все деньги! Оказывается, что сайт поддельный, и к настоящему сайту никакого отношения не имеет. Найти таких мошенников бывает очень сложно – ведь таких сайтов они создают десятки тысяч, и существуют они один-два дня, после чего исчезают вместе с вашими деньгами.

Сейчас активно растет игровая индустрия. Поднимите руки, кто из вас активно играет в онлайн игры? А кто из вас имеет платный аккаунт? Кому из вас родители дарят премиальный доступ к играм? Так вот, имейте в виду, что игровое мошенничество – тоже очень развитый бизнес. Даже виртуальные, неосязаемые наощупь вещи – такие, например, как купленный танк или игровое оружие с сказочной стратегией – представляют собой ценность, которую можно украсть и потом перепродать, как обычный велосипед.

Запомните очень четко – родители должны быть в курсе всех ваших действий в Сети, связанных с онлайн-платежами. Только взрослые могут быстро отменить ошибочный или неправильный платеж и обратиться в полицию в случае мошенничества.

Никогда, ни при каких обстоятельствах не сообщайте никому реквизиты пластиковых карт, ваших или родительских. Особенно защищенными должны быть PIN-коды (они нужны для использования в банкоматах) и CVV-коды, написанные на обороте карты (они используются при интернет-платежах и потому не должны быть известны никому).

## Основные угрозы безопасности детей в Интернете



### Киберхулиганы

И дети, и взрослые могут использовать Интернет, чтобы изводить или запугивать других людей.



### Злоупотребление общим доступом к файлам

Несанкционированный обмен музыкой, видео и другими файлами может быть незаконным или повлечь загрузку вредоносных программ.



### Неприличный контент

Если дети используют Интернет без присмотра, они могут столкнуться с изображениями или информацией, от которой их желательно оградить.



### Хищники

Эти люди используют Интернет для того, чтобы заманить детей на личную встречу.



### Вторжение в частную жизнь

Заполняя различные формы в Интернете, дети могут оставить конфиденциальные сведения о себе или своей семье.

## Основные угрозы личной безопасности в Интернете



### Кража идентификационных сведений

Преступление, связанное с похищением личных сведений и получением доступа к наличным деньгам или кредиту



### Фишинг

Сообщения электронной почты, отправленные преступниками, чтобы обманом вынудить вас посетить поддельные веб-узлы и предоставить личные сведения



### Мистификация

Сообщения электронной почты, отправленные, чтобы обманом вынудить пользователя отдать деньги



### Нежелательная почта

Нежелательные сообщения электронной почты, мгновенные сообщения и другие виды коммуникации

## Фишинг

Фишинг - кража любых персональных данных, владение которыми позволяет преступникам получать выгоду. Это серии и номера паспортов, реквизиты банковских карт и счетов, пароли для входа в электронную почту, платежную систему и аккаунты в социальных сетях. Персональную информацию мошенники используют для получения доступа к аккаунтам, к которым привязаны банковские карты, что позволяет похищать с их счетов денежные средства.

Для кражи персональных данных фишеры массово рассылают электронные письма от имени государственных органов или известных компаний, например, крупных банков или онлайн-магазинов. Их цель - заставить получателей перейти по указанной в письме ссылке на поддельный сайт компании, интерфейс которого внешне не отличим от настоящего сайта, и ввести свои личные данные. Для привлечения внимания к письму в теме указывается на перспективу большой выгоды или на проблему, требующую срочного разрешения.

Подставные страницы действуют недолго - как правило, не более одной недели, ввиду частого обновления базы антифишинговых программ и фильтров. Однако мошенники, следуя отлаженной схеме, создают всё новые и новые сайты-фальшивки для сбора персональных данных.

Так, спамеры активно рассылали по всему миру фальшивые уведомления о выигрыше в лотереях, приуроченных к Чемпионату Европы по футболу, Олимпиаде в Бразилии и Чемпионатам мира по футболу в 2018 и 2022 годах. Для получения денег получателю письма предлагалось ввести на сайте несуществующей лотереи персональную информацию.

Жители России получали письма, замаскированные под уведомления от Федеральной налоговой службы и Пенсионного фонда РФ, примерно следующего содержания: «Уважаемый налогоплательщик! У вас выявлена задолженность. Срок погашения долга до 23.12.2016 г. Подробнее Вы можете ознакомиться, перейдя по ссылке... » или «Осуществлен



перерасчет пенсионных накоплений. Обязательно ознакомьтесь по ссылке...». После перехода на поддельный сайт государственного органа для получения более подробной информации пользователю предлагалось ввести свои персональные данные.

Обратите внимание, что личную информацию можно вводить только при безопасном соединении. Всегда смотрите в адресную строку - URL веб-сайта должен начинаться с «https://», а в интерфейсе браузера должна появиться иконка замка.

Не используйте общественные беспроводные сети и устройства для работы с личной информацией. Не посылайте по почте и через интернет-мессенджеры копии своих документов. Даже родственникам и друзьям.

Мошенники, используя электронные адреса, схожие с адресами легальных организаций, рассылают от их имени сообщения, содержащие ссылку на скачивание открытки, музыки, картинки, архива или программы. Запуск вложения или переход по ссылке может инициализировать установку на устройство вредоносной программы (вымогателя-блокиратора, шифровальщика, троянской программы) или же оформление подписки на платную услугу. Выполняйте регулярно резервное копирование важной для вас информации, чтобы перезагрузка вашего компьютера, или вынужденная смена программного базиса вашего компьютера (хакерские атаки – это не редкость, и не фантастика), не стала для вас слишком чувствительной.

### **Скимминг**

Считывание данных карты при помощи устанавливаемого на банкомат специального устройства (скиммера). С помощью него злоумышленники копируют информацию с магнитной полосы карты (имя держателя, номер и срок действия карты). Для считывания пинкода преступники устанавливают на банкомат миниатюрную камеру или накладку на клавиатуру.

Завладев информацией о карте, мошенник изготавливает ее дубликат и распоряжается денежными средствами держателя оригинальной карты.

### **«Покупки» в Интернете**

Мошенники привлекают потенциальных жертв низкими ценами на товары известных брендов. Покупателей просят внести предоплату, как правило, перевести денежные средства на электронный кошелек. В течение нескольких дней магазин обещает скорую доставку товара, после чего бесследно исчезает.

Схожий способ мошенничества используется при продаже товаров или услуг на электронных досках объявлений, интернет-аукционах, форумах, сервисах бронирования недвижимости. Как и в случае с интернет-магазинами, мошенники привлекают своих жертв низкими ценами и требуют перечисления предоплаты на электронный кошелек или банковскую карту.

### **Звонки и «выигрыши»**

#### **«Ваш выигрыш»**

С помощью массовой рассылки электронных писем и смс-сообщений мошенники оповещают потенциальных жертв о выигрыше ценных призов. Для их получения злоумышленники просят перевести на электронные счета некоторую сумму денег, объясняя это необходимостью уплаты налогов, таможенных пошлин или транспортных расходов.

#### **«Благотворительность»**

Мошенники размещают в социальных сетях или на форумах подложные объявления о сборе средств тяжелобольным детям или бездомным животным или делают репосты реальных объявлений, но с подложными банковскими реквизитами.

#### **«Звонок из банка»**

Представляясь сотрудниками банка, преступники обзванивают клиентов и под различными предложениями выясняют у них номера карт, одноразовые пароли и коды доступа,

необходимые для проведения операций по банковским картам. Также с номера-двойника банка мошенники массово рассылают клиентам банка смс-сообщения о блокировке карты. Для разблокировки им предлагают перевести деньги на счет или отправить смс-сообщение на короткий номер. Этот способ мошенничества является наиболее новым. Злоумышленники оформляют облачную АТС на одноразовую сим-карту, а затем через веб-интерфейс меняют телефонный номер своей станции на телефонный номер банка.

### **Защита банковской карты**

- никому не сообщать пин-, CVC- или CVV- коды банковской карты и одноразовые пароли (В противном случае мошенники могут получить реквизиты карты, либо сделать копию при помощи специальных устройств и использовать их в дальнейшем для изготовления подделки);

- в случае потери банковской карты немедленно позвонить в банк для блокировки - это поможет сохранить денежные средства;

- при вводе пин-кода прикрывать клавиатуру;

- в случае некорректной работы банкомата - если он долгое время находится в режиме ожидания или самопроизвольно перезагружается - рекомендуется отказаться от его использования. Велика вероятность того, что он перепрограммирован злоумышленниками.

## Используйте автоматическое обновление для загрузки новейших обновлений программного обеспечения

- Устанавливайте все обновления, как только они становятся доступны
- Автоматическое обновление обеспечивает наилучшую защиту



## Защита и безопасность в Интернете

**Защита.** Необходимо защищать компьютеры при помощи современных технологий подобно тому, как мы защищаем двери в наших домах.

**Безопасность.** Наше поведение должно защищать от опасностей Интернета.



### ЧАСТЬ 3 - ЗЛОДЕЙ протягивает к вам руки в ВИРТУАЛЬНОМ МИРЕ



А теперь мы поговорим о третьем, самом опасном уровне интернет-угроз, где целью являетесь уже именно вы, а не ваш кошелек. Именно вас хочет виртуальный злодей вовлечь в преступную, противозаконную деятельность.

Рекламируя замечательный заработок по распространению наркотиков, обещая деньги за прибытие на митинги и марши, запрашивая у вас интимные фото за большие деньги – все эти экстремисты, наркодиллеры, извращенцы – нарушают закон. Все это реальные уголовно наказуемые деяния, и интернет здесь – лишь виртуальная ниточка к вам, протягиваемая настоящими преступниками.

Так за последнее время резко возросло количество преступлений с использованием социальных сетей в Интернете. Большая часть детей, ставших объектом такого преступного насилия, не достигли 16-летнего возраста. Тут стоит обратить Ваше внимание на то, что в Российской Федерации установлен общий 16-летний возраст уголовной ответственности (ч. 1 ст. 20 УК РФ), а за отдельные преступления с 14-летнего возраста (ч. 2 ст. 20 УК РФ) (смотри справку).

Широкое распространение мобильных, средств связи, доступность использования сети Интернет, отсутствие в виртуальном мире «территориальных» границ, неограниченная возможность анонимного общения и быстрого обмена фото и видео позволяют лицам, имеющим преступные намерения, совершать противоправные действия в отношении Вас как несовершеннолетних. В силу возраста, любопытства и чувства

безопасности в домашних условиях легко вступить в разговоры на запретные темы, в том числе развращающего характера.

У Вас могут обманным путем узнать номер вашей кредитной карточки, и это вызовет финансовые потери, также могут склонить к совершению поступков, нарушающих права других людей, что в конечном счете приведет к возникновению у вашей семьи проблем, связанных с нарушением законов.

Также могут уговорить сообщить конфиденциальную информацию. Сведения личного характера, такие как Ваше имя и фамилия, адрес, возраст, пол и информация о семье, могут легко стать известными злоумышленнику. Даже если сведения о Вас запрашивает заслуживающая доверия организация, все равно нужно заботиться об обеспечении конфиденциальности этой информации. И обязательно сообщить родителям о подобных случаях.

Иногда из-за Вашей невнимательности можно открыть непонятное вложение электронной почты или загрузить с веб-узла небезопасный код и в компьютер может попасть вирус, «червь», «троян», «зомби» или другой код, разработанный со злым умыслом.

Одной из важнейших угроз является вовлечение через различные социальные сети в распространение наркотиков. Подростки и даже их родители не до конца осознают всей полноты ответственности, которая последует. Более того, на самом первом этапе некоторые закладчики воспринимают происходящее как некий увлекательный «квест».

Как правило, сами они наркотики не употребляют, многие - из вполне благополучных семей. А вот срок, который грозит им по статье за сбыт и распространение наркотиков 8-15 лет (ч. 1 ст. 20 УК РФ).

Вот один из примеров: В Екатеринбурге полицейские задержали 16-летнюю Софью. Гуляя с трехлетним братом по городу, она раскладывала синтетические наркотики, носила их с собой в пакете из «Макдоналдса». В квартире у нее нашли еще 6,2

килограмма «синтетики». Софья говорит, что не хотела зависеть от родителей и решила подзаработать. По ее словам, поначалу не понимала, что распространяет наркотики. А когда осознала и решила отказаться, наркодилеры стали ей угрожать: мол, у них есть ее паспортные данные и не дай бог что-то случится с ее родственниками... Как оказалось до этого Софья не привлекалась, хорошо училась, закончила восемь лет музыкальной школы на скрипке. Теперь ей грозит 10 лет тюрьмы.

Подводя итог всему сказанному, мы попросим вас - будьте бдительны точно так же, как и в реальной жизни.

Незнакомец – каждый, кого вы не знаете лично. Не доверяйте интернет-знакомствам! И не ждите, что преступник сразу покажет свое лицо, и с аватарки на вас будет смотреть Бармалей. Скорее напротив.

Подсказкой вам должно стать содержание первой же просьбы или предложения.

Что-то вас насторожило? Прекратите общение, никаких дискуссий, снимите скриншот, заблокируйте этого собеседника и сообщите обязательно родителям об этом факте.

### **Тест по вопросам кибербезопасности.**

**1. КАКОЙ ПАРОЛЬ НЕОБХОДИМО ПОСТАВИТЬ К УЧЕТНЫМ ЗАПИСЯМ В ИНТЕРНЕТЕ?**

- Такой, чтобы было легко его запомнить.
- **Максимально длинный пароль, с содержанием цифр, спецзнаков и заглавных букв.**
- Пароль, уже используемый в других учетных записях.

**2. КАК ЧАСТО НУЖНО МЕНЯТЬ ПАРОЛИ?**

- Никогда не менять.
- Менять в том случае, если аккаунт был взломан.
- **Менять 1 раз в 2 месяца.**

3. КОМУ МОЖНО ПРЕДОСТАВЛЯТЬ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ (ФИО, дата рождения, данные документов (в том числе паспорт и банковская карта), адрес, место работы родителей и прочее) В ИНТЕРНЕТЕ?

- **Никому.**

- Официальным представителям государственных органов.
- Людям, которых Вы знаете лично.

4. КОГО СЛЕДУЕТ ДОБАВЛЯТЬ В ДРУЗЬЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ?

- **Людей, которых Вы знаете лично и хотите с ними общаться.**

- Только родственников.
- Людей, которые просят к Вам в друзья.

5. КОМУ МОЖНО РАССКАЗЫВАТЬ В ИНТЕРНЕТ-ЧАТАХ О СВОИХ ДУШЕВНЫХ ПЕРЕЖИВАНИЯХ?

- Людям, которые готовы обсудить их с Вами и поддержать Вас.
- **Людям, которых Вы знаете.**
- Только родителям.

6. ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК НЕ ПУБЛИКУЕТ СВОИ ФОТОГРАФИИ В АККАУНТЕ И НЕ НАЗЫВАЕТ НАСТОЯЩЕЕ ИМЯ И ФАМИЛИЮ?

- Он стесняется или что-либо скрывает.
- У него имеются преступные намерения относительно жизни и имущества других людей.
- **Любой из перечисленных вариантов, поэтому не стоит ему доверять.**

7. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАМ ПОСТУПАЮТ НАВЯЗЧИВЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ИЛИ УГРОЗЫ В ЛИЧНЫХ СООБЩЕНИЯХ?

- Ответить, что Вы не боитесь угроз, и вступить в переписку.
- Не отвечать ничего, только читать.
- **Отказаться от общения и обязательно сообщить об этом**



**родителям.**

### **Как помочь ребенку, если он уже столкнулся с какой-либо интернет-угрозой**

1. Установите положительный эмоциональный контакт с ребенком, постарайтесь расположить его к разговору о том, что произошло. Расскажите о своей обеспокоенности тем, что с ним происходит. Ребенок должен вам доверять и понимать, что вы хотите разобраться в ситуации и помочь ему, но ни в коем случае не наказывать.

2. Если ребенок расстроен чем-то увиденным (например, кто-то взломал его профиль в социальной сети) или он попал в неприятную ситуацию (потратил деньги в результате интернет-мошенничества и пр.), постарайтесь его успокоить и вместе разберитесь в ситуации. Выясните, что привело к данному результату – непосредственно действия самого ребенка, недостаточность вашего контроля или незнание ребенком правил безопасного поведения в интернете.

3. Если ситуация связана с насилием в интернете в отношении ребенка, то необходимо узнать информацию об обидчике, историю их взаимоотношений, выяснить, существует ли договоренность о встрече в реальной жизни и случались ли подобные встречи раньше, узнать о том, что известно обидчику о ребенке (реальное имя, фамилия, адрес, телефон, номер школы и т. п.). Объясните и обсудите, какой опасности может подвергнуться ребенок при встрече с незнакомцами, особенно без свидетелей.

4. Соберите наиболее полную информацию о происшествии – как со слов ребенка, так и с помощью технических средств. Зайдите на страницы сайта, где был ребенок, посмотрите список его друзей, прочтите сообщения. При необходимости скопируйте и сохраните эту информацию – в дальнейшем это

может вам пригодиться для обращения в правоохранительные органы.

5. В случае, если вы не уверены в своей оценке того, насколько серьезно произошедшее с ребенком, или ребенок недостаточно откровенен с вами и не готов идти на контакт, обратитесь к специалисту (телефон доверия, горячая линия и др.), где вам дадут рекомендации и подскажут, куда и в какой форме обратиться по данной проблеме.

### **Список использованных источников:**

1. <https://мвд.рф/безопасный-интернет-детям/>  
Урок «кибербезопасность», разработанный МВД России
2. [https://mvd.ru/upload/site1/mvd1/liflets\\_k\\_deti\\_06.pdf](https://mvd.ru/upload/site1/mvd1/liflets_k_deti_06.pdf)