



Дорогой друг!

Чтобы лучше научиться понимать себя, очень важно знать прошлое своей семьи, своего рода. Заполнение альбома «Летопись семьи» поможет вспомнить о своих корнях, а в последующем передать его своим потомкам.

На страницах этого альбома можно писать, рисовать, приклеивать фотографии членов семьи или другие фото и картинки как - то связанные с жизнью вашей семьи. А так же можно использовать заготовки из ПРИЛОЖЕНИЯ.

С чего начать писать летопись семьи, как ее оформить, о чем рассказывать на страницах? Сейчас по порядку ответим на все вопросы по созданию данной реликвии.

### «ДРЕВО РОДА»

Это перечисление всех членов рода, начиная от молодого поколения к более старшему. Заполняют сверху вниз - от молодых ветвей к крепким старым корням. На этой странице, начиная с себя, надо вписать имена своих мамы и папы, бабушек и дедушек (мамы и папы твоих родителей), прабабушек и прадедушек (родителей твоих бабушек и дедушек). Также можно вклеить дополнительные листочки из приложения и вписать имена твоих братьев и сестер, братьев и сестер твоих родителей, бабушек и дедушек.

### «ИСТОРИЯ НАШЕЙ СЕМЬИ»

Каждый представитель рода богат своей историей. Даже если ты ничего не знаешь, не спеши паниковать! Запись семейных хроник – дело неспешное.

Стандартный план действий:

1 - записываем все известные факты: дата рождения, учеба (где и когда учился, какое окончил учебное заведение), свадьба, работа и т.д.

2 - записываем свои личные воспоминания об этих родственниках, семейные предания.

3 - поговори и узнай интересующую информацию у старших родственников, особенно о своих прабабушках и прадедушках, чтобы записать в «Летопись семьи».

Каждому представителю рода посвящена отдельная страница. На ней размещают фотографии, подробную биографию, семейные предания, легенды. Можно добавить все то, что будет интересно узнать о данном человеке последующим поколениям.

Таким образом, каждый член семьи является не только «веточкой» на древе вашего рода, а еще и личностью с собственной историей жизни.

### «НАШ ДОМ»

Здесь надо рассказать о доме, в котором ты живешь или в котором жил, когда родился.

Сначала надо указать адрес, описать место расположения. Можно нарисовать или приклеить карту его нахождения. Добавь какие объекты находятся рядом.

Далее опиши мебель, которая стоит в доме (квартире), ее расстановка. Добавь истории, как приобреталась мебель, как ее выбирали и решали куда лучше поставить. Обязательно опиши детали интерьера (шторы, посуда, настенные часы и др.), любые мелочи, которые важны для тебя и твоих близких.

На этих же страничках можно описать свой двор, своих соседей, записать их имена и фамилии, описать какие - то совместные события, общие воспоминания.

### **«ТРАДИЦИИ НАШЕЙ СЕМЬИ»**

В каждой семье есть традиции отмечать праздники, дарить подарки. Может быть, твои близкие расскажут какую – то забавную историю появления традиции в семье, запиши обязательно ее на страничке альбома. А еще помимо праздников бывают традиции такие, как обязательно читать перед сном, ужинать всем вместе, по воскресеньям делать выпечку и многое другое. Записывай все. Через много лет будет очень интересно все это читать.

### **«СЕМЕЙНАЯ РЕЛИКВИЯ»**

Возможно, в твоей семье есть вещи (часы, украшения, посуда и другое), которые передаются из поколения в поколение. Расскажи о них. А если таких вещей нет, то может задуматься, а что ты можешь или хочешь сделать своей реликвией, вещь, которая напоминает тебе твою семью и дарит теплые приятные воспоминания.

### **«ДРУЗЬЯ НАШЕЙ СЕМЬИ»**

На этих страничках приклей фото или нарисуй портреты тех, кого ты считаешь друзьями семьи. Напиши их имена и фамилии, за что ты считаешь их друзьями.

### **«НАШИ УВЛЕЧЕНИЯ»**

Эти странички расскажут всем о том, как твоя семья любит проводить или проводила время вместе. А также ты можешь узнать и записать хобби каждого представителя твоего рода.

### **«НАШИ ЗАНЯТИЯ»**

Здесь можно описать свой образ жизни, рассказать о каких – то событиях, делах, которые не очень кажутся значимыми, но тебе почему - то хочется о них рассказать.

### **«РЕЦЕПТЫ НАШЕЙ СЕМЬИ»**

Странички, на которых находятся рецепты приготовления блюд, любимых тобой и твоими родственниками. Возможно есть такие вкусности, которые готовят в твоей семье уже несколько поколений или традиционно ставят на праздничный стол. Напиши и об этом.

### **«КАЛЕНДАРЬ ПАМЯТНЫХ ДАТ НАШЕЙ СЕМЬИ»**

Это летопись событий, происходящих в семье: дни рождения членов семьи, праздники, поездки, соревнования и конкурсы, интересные события - то есть все, чем живет семья, что нужно сохранить для истории.

Теперь осталось начать заполнять странички и создавать летопись своей семьи. И спустя несколько лет эти записи тоже станут частью истории твоей семьи.

Удачи!

# СОДЕРЖАНИЕ

ДРЕВО РОДА	5 стр.
ИСТОРИЯ НАШЕЙ СЕМЬИ	6 стр.
НАШ ДОМ	14 стр.
ТРАДИЦИИ НАШЕЙ СЕМЬИ	16 стр.
СЕМЕЙНАЯ РЕЛИКВИЯ	18 стр.
ДРУЗЬЯ НАШЕЙ СЕМЬИ	19 стр.
НАШИ УВЛЕЧЕНИЯ	22 стр.
НАШИ ЗАНЯТИЯ	25 стр.
РЕЦЕПТЫ НАШЕЙ СЕМЬИ	28 стр.
КАЛЕНДАРЬ ПАМЯТНЫХ ДАТ НАШЕЙ СЕМЬИ	32 стр.
ПОСЛАНИЕ ПОТОМКАМ	34 стр.
ПРИЛОЖЕНИЕ	35 стр.



*Воспоминания дословные  
Я соберу из первых рук...*

**Летопись семьи начата**

---

---

# ДРЕВО РОДА



# ИСТОРИЯ НАШЕЙ СЕМЬИ

















# НАШ ДОМ





# ТРАДИЦИИ НАШЕЙ СЕМЬИ



# СЕМЕЙНАЯ РЕЛИКВИЯ



# ДРУЗЬЯ НАШЕЙ СЕМЬИ







# НАШИ УВЛЕЧЕНИЯ







# НАШИ ЗАНЯТИЯ







# РЕЦЕПТЫ НАШЕЙ СЕМЬИ











# ***КАЛЕНДАРЬ ПАМЯТНЫХ ДАТ НАШЕЙ СЕМЬИ***

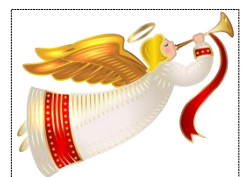
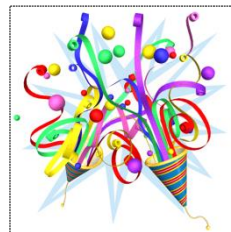
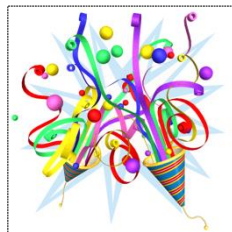
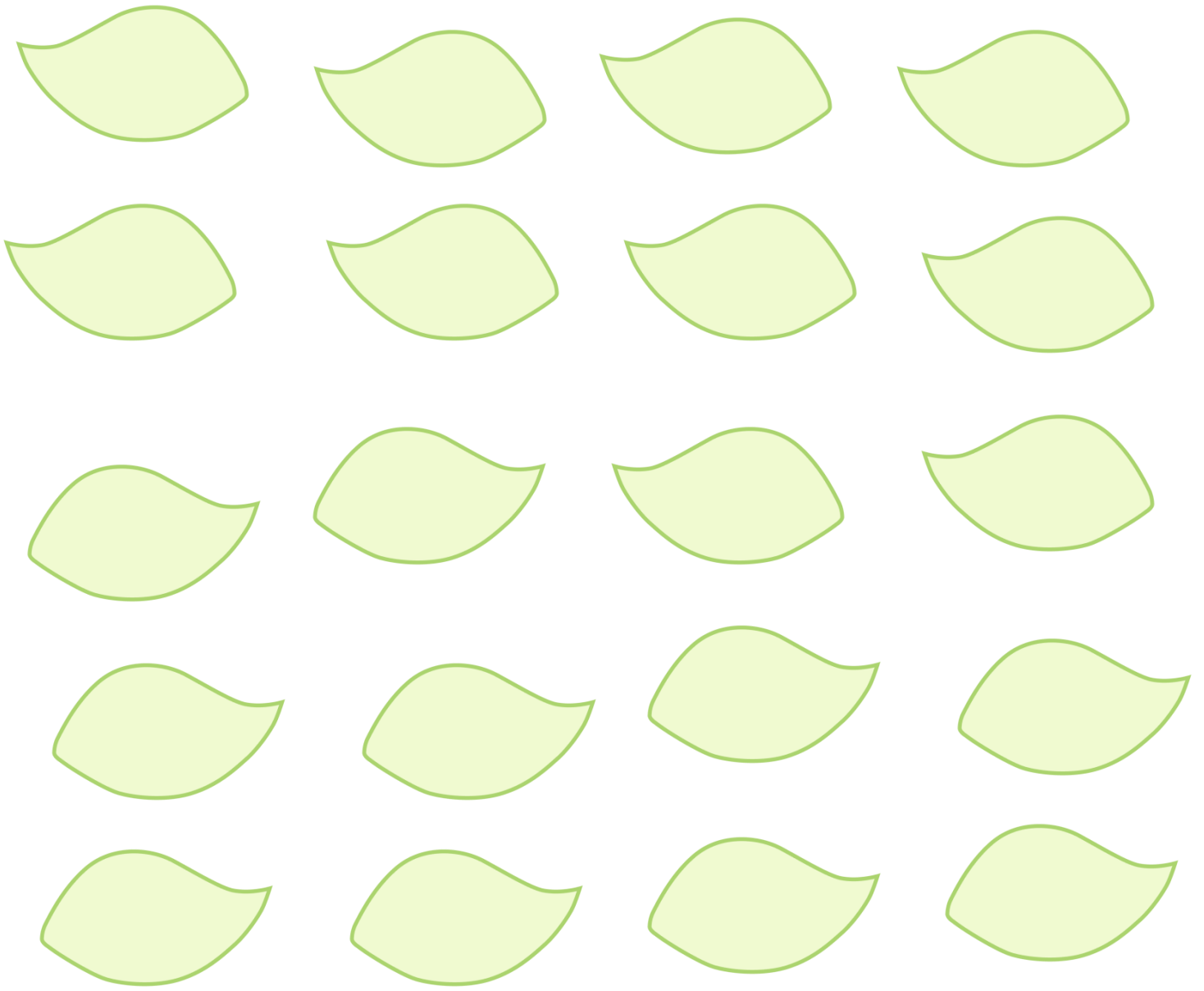
*Весна*

*Лето*

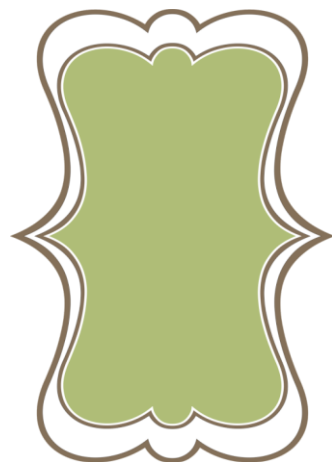
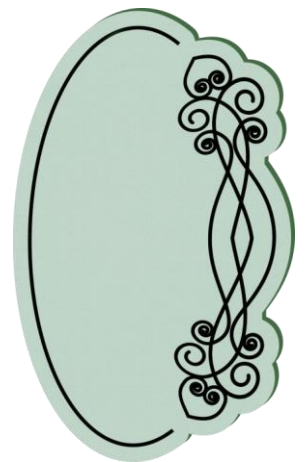
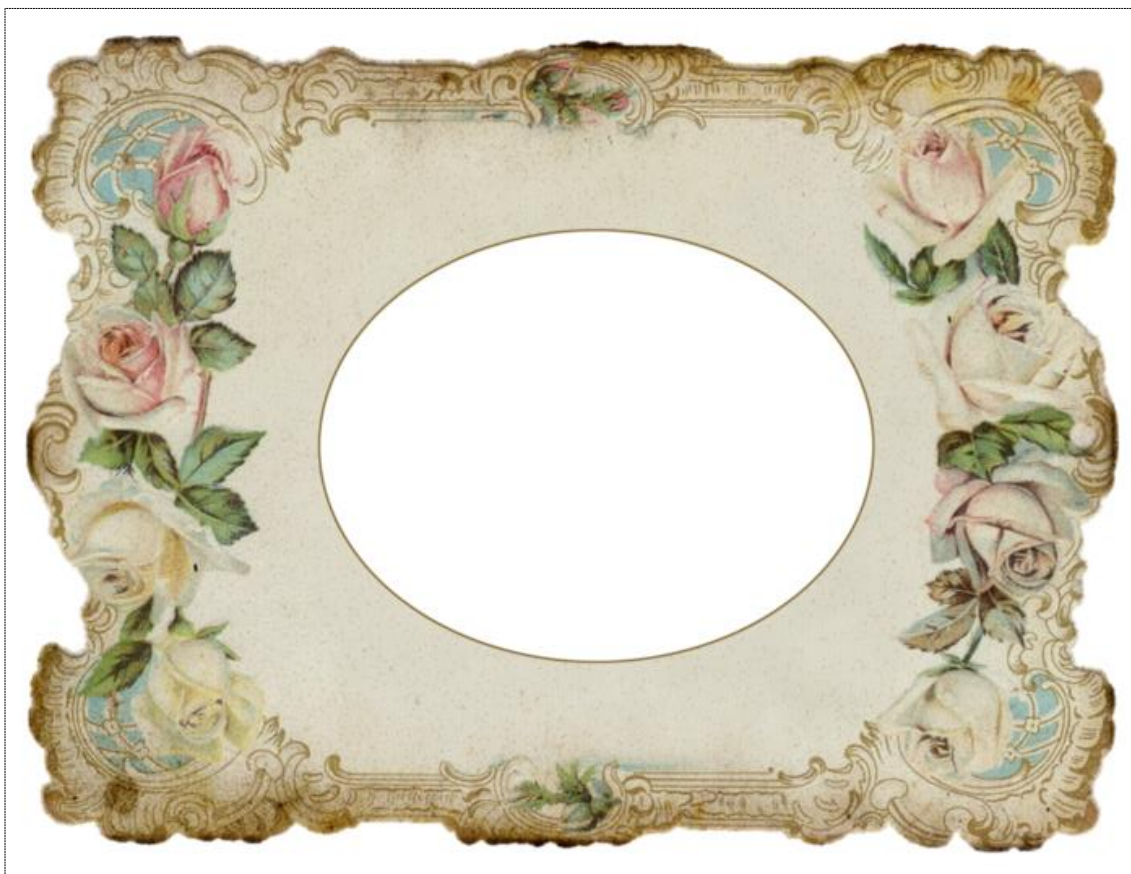
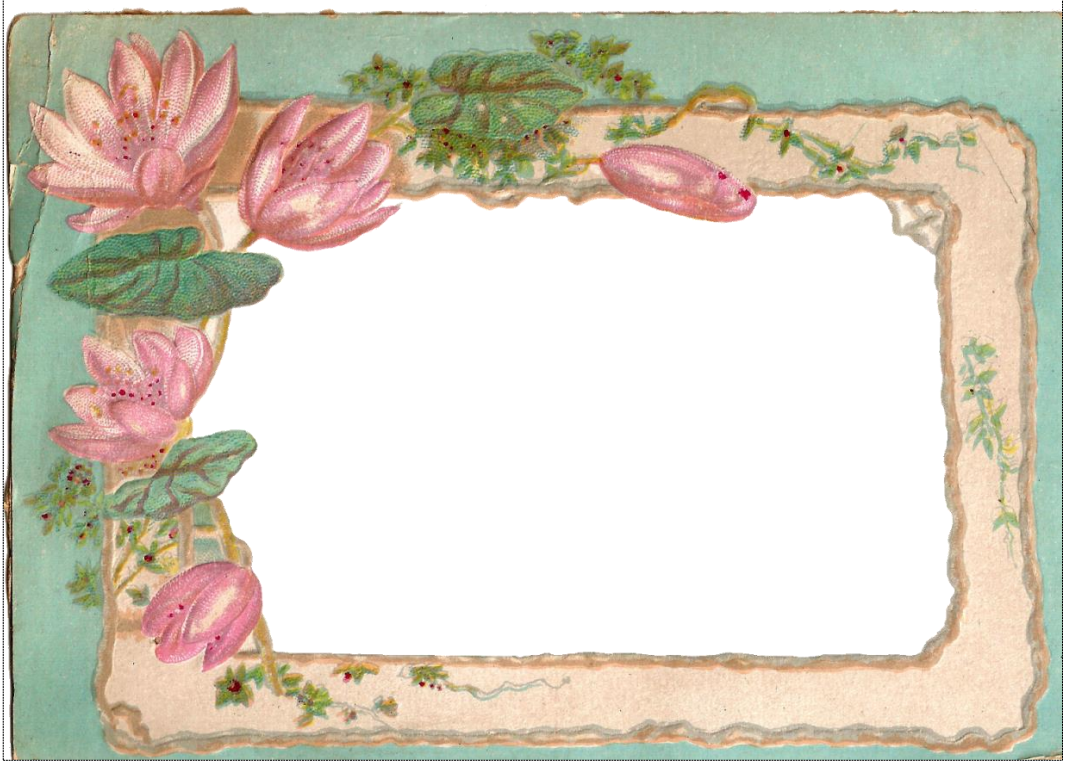
*Осень*

*Зима*

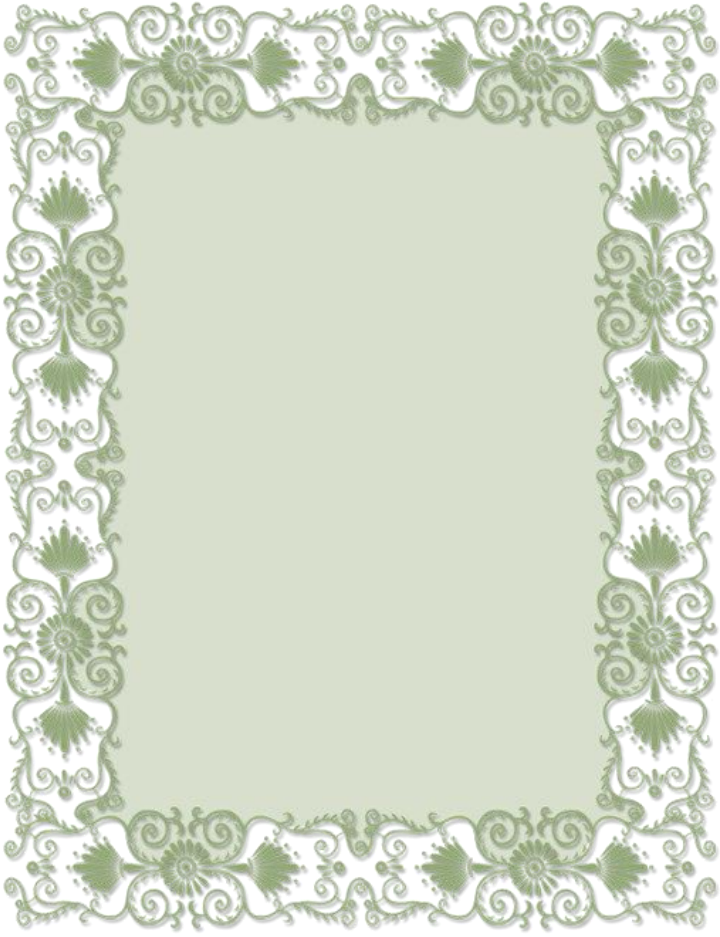
# ПОСЛАНИЕ ПОТОМКАМ















Данный альбом издан при финансовой поддержке Благотворительного фонда помощи детям и социально незащищенным слоям населения «Ключ»



ТОГБУ Центр «Ради будущего»  
392000, г. Тамбов, ул. М.Горького, д.6  
Тел: 8 (4752) 723006  
E – mail: [centrrb@obraz.tambov.gov.ru](mailto:centrrb@obraz.tambov.gov.ru)

Отпечатано в ООО «Экспресс - Принт»  
г. Тамбов, ул. Советская, д.85А

Формат А4, тираж 50 экз.